
本メールは、個人情報保護の観点から BCC で送信しています。
なお、栃木県のシステムの仕様上、TO には差出人のメールアドレスが入力されます。

女性活躍推進庁内連絡会議構課 オフィス管理者様
関係者の皆様

日頃より大変お世話になっております。
とちぎ女性活躍応援団事務局（県人権男女共同参画課）です。

女性活躍応援メールマガジン（第 84 号）をお送りします。
ぜひ、職員や社員の方にもお読みいただきたいと思いますので、
内部での転送等、ご対応いただければ幸いです。
お手数をおかけして申し訳ございませんが、よろしく願いいたします。

※担当者・配信先変更については、事務局宛てメールで御連絡ください。

～女性活躍応援メールマガジン（第 84 号）～令和 5（2023）年 9 月発行～

とちぎ女性活躍応援団の登録団体&運営団体のみなさん、こんにちは。
女性活躍応援メールマガジンの第 84 号をお送りします。

☆~~~~~ 目次 ~~~~~★

- パソコン講座～エクセルステップアップ～（中級）秋コース(全 2 回)
- パーティキャリア塾 イライラを笑顔に変えるアンガーマネジメント講座
- 「女性への暴力を考える講演会」の受講者を募集します！
- 「男性のワーク・ライフ・バランス講座」の受講者を募集します！
- 「働く女性にエール！カフェ」（女性社員向け）の参加者募集について
- 知事と語ろう！とちぎ元気フォーラム in さくらを開催します（10/14）
- 無料労働相談会の開催について
- 栃木労働局「今月（9 月）のおすすめ情報」の紹介

★~~~~~☆

- パソコン講座～エクセルステップアップ～（中級）秋コース(全 2 回)

パソコンってこんなに便利！仕事でも自宅でも使えるエクセルを学ぼう！

- 開催日 10/21（土）、28（土）
- 時間 各回 10：00～15：00
- 会場 パルティ とちぎ男女共同参画センター（宇都宮市野沢町 4-1）
- 対象 基礎編修了者、またはエクセルの基本（四則演算、SUM 関数など）を理解している方
- 定員 20 名（定員を超える場合は抽選となります。）
- 受講料 5,000 円（別途教材費 税込み 1,100 円）
- 申込締切 9/19（火）
- 満 6 ヶ月以上の未就学児の一時保育あり（お子さんひとりにつき 1 回 500 円）

講座内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

https://www.parti.jp/kouza/index_kou13.html

○パルティキャリア塾 イライラを笑顔に変えるアンガーマネジメント講座

仕事や家庭・人間関係でイライラ・モヤモヤしていませんか？

「怒り」で後悔しないための誰もがができる心理トレーニングを学んで笑顔の毎日を過ごしましょう。

- 開催日 12/9（土）
- 場所 パルティ とちぎ男女共同参画センター（宇都宮市野沢町 4 - 1）
- 時間 10：00～15：00
- 講師 Omega ～オマージュ～代表 接遇コンサルタント
アンガーマネジメントファシリテーター 富沢 三輪子
- 対象 女性
- 定員 20 名（定員を超える場合は抽選となります。）
- 受講料 2,000 円
- 申込締切 11/7（火）
- 満 6 ヶ月以上の未就学児の一時保育あり（お子さんひとりにつき 1 回 500 円）

講座内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

https://www.parti.jp/kouza/index_kou09.html

○「女性への暴力を考える講演会」の受講者を募集します！

モラル・ハラスメント（精神的暴力）は、行為者に「暴力」との認識がないことも多く、無自覚のまま被害者の心を傷つけ、被害者は被害を受けてい

ながら自分自身を責めていることは珍しくありません。その実態を知り、どのように自分自身を守り、傷ついた心をどのように回復させるかなどについて講師からお話を伺い、学んでみませんか！

- 日時：10月21日（土）13：30～15：40
- 開催方法：【対面式】 パルティとちぎ男女共同参画センター
【オンライン受講】（Zoom 使用）
- テーマ：不機嫌が家庭を支配する～モラル・ハラスメントから自分を取り戻すために～
- 講師：カウンセラー／公認心理師
高山 直子 氏
- 受講料：無料※ただし、講座聴講の通信料は受講者のご負担となります。
- 定員：対面式30名、オンライン受講120名（先着順）
- 申込方法：パルティHP
※対面式での受講をご希望の場合は、FAXまたはお電話でもお申込みいただけます。
- 一時保育：満6ヶ月から就学前のお子さんが対象（1人500円/1回）

講座内容、お申し込み方法等の詳細はこちらから↓

https://www.parti.jp/kouza/index_kou01.html

〇「男性のワーク・ライフ・バランス講座」の受講者を募集します！

ワーク・ライフ・バランスの実現のためには個人だけの力では困難です。仕事と家庭の両立の実現や、円滑な家庭生活を送るためには男性の家庭への積極的な参画の大切さについて改めて考え、学んでみませんか！

- 日時：12月2日（土）13：30～15：40
- 開催方法：Zoom を使用したオンライン講座
- テーマ：ワーク・ライフ・バランスを实践しよう！
～家庭は大事・仕事も大事～
- 講師：関西大学文学部 教授 多賀 太 氏
- 受講料：無料※ただし、講座聴講の通信料は受講者のご負担となります。
- 定員：80名
- 申込方法：パルティHPまたはチラシ内QRコードより

講座内容、お申し込み方法等の詳細はこちらから↓

https://www.parti.jp/kouza/index_kou02-1.html

〇「働く女性にエール！カフェ」（女性社員向け）の参加者募集について

県では、キャリアアップを目指す女性社員等のみなさまを対象に、ワーク・ライフ・バランスやキャリアについて理解を深めるための、セミナー・事例紹介及びワークショップを開催します。是非、御応募ください。

〈第1回〉

1日時：10月24日（火）13:30～16:30

2申込期限：10月20日（金）

3内容：

第1部 セミナー・事例紹介

- ・ 女性活躍やワーク・ライフ・バランスの現状を知り、自身の価値観や強みを把握し、理想のワーク・ライフ・バランスを考える。
- ・ 家庭生活や趣味・ライフワークと仕事を両立する女性の事例を紹介。

第2部

ワークショップ：テーマ「ワーク・ライフ・バランス実現のために」

〈第2回〉

1日時：11月7日（火）13:30～16:30

2申込期限：11月2日（木）

3内容：

第1部 セミナー・事例紹介

- ・ 女性リーダーとして必要なことや、自身のキャリアデザインを描くポイントを知り、自身の理想とするリーダー像を明確にし、今後のキャリア目標を考える。
- ・ 女性リーダーとして活躍している方を紹介。

第2部

ワークショップ：テーマ「女性のスキルアップ&キャリアデザインを考えよう」

- ※ 2回連続講座のため両日の受講をおすすめしておりますが、
どちらか一方のみの参加も可能です。
- ※ 定員各回 30 名、参加費無料です。

内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

<https://tochigi-yellcafe.com>

〇知事と語ろう！とちぎ元気フォーラム in さくらを開催します（10/14）

広く県民の皆さんの参加を募り、「人が育ち、地域が活きる 未来に誇れる元気な“とちぎ”」の実現に向けて、知事との意見交換を行っています。

- 日時 令和5(2023)年10月14日(土) 13:30~15:30
- 場所 氏家公民館
- 参加対象 県内に在住、通勤・通学している方
- 定員 50名(定員を超えた場合は抽選により決定します)
- 申込方法 「申込書兼参加アンケート」に必要事項を記入の上、FAX・郵送・メールでお申し込みください。
 - ※申込フォームからお申し込みができます。
 - ※託児、要約筆記、手話通訳を希望される方は、申込時に御相談ください。
- 申込先 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 栃木県広報課
 - 知事と語ろう！とちぎ元気フォーラム in さくらの参加希望
 - 電話番号：028-623-2158 FAX：028-623-2160
 - ※応募締切 9月28日(木)

フォーラム内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/c05/pref/kouhou/iken/forum2023sakura.html>

〇無料労働相談会の開催について

栃木県労働委員会では、10月の「個別労働関係紛争処理制度周知月間」に、無料労働相談会を開催します。

解雇、雇止め、パワハラ等の労使関係のトラブルに関する相談に応じます。
相談会は予約者が優先ですので、WEB予約又は電話で申し込んでください。

● 会場

(大田原会場)

日 時 10月1日(日) 11:00~17:00

場 所 トコトコ大田原 3階視聴覚室

(大田原市中央1-3-15)

相談員 栃木県労働委員会(弁護士等)

法テラス栃木(弁護士)

(宇都宮会場)

日 時 10月14日(土) 13:00~19:00

場 所 イトーヨーカドー宇都宮店 2階宇大側エレベーター前特設会場

(宇都宮市陽東6-2-1)

相談員 栃木県労働委員会(弁護士等)

法テラス栃木(弁護士)

● 相談内容

労使関係のトラブル

※ 事業主の方も、遠慮なく御相談ください。

● その他

予約者優先(当日参加も可)

オンラインによる相談を希望の場合は、要相談

相談時間は、30分(目安)

● 予約

WEB及び電話(028-623-3337)

● 問合せ先

栃木県労働委員会事務局(028-623-3337)

WEB予約はこちらから↓

https://apply.e-tumo.jp/pref-tochigi-u/reserve/offerList_detail?tempSeq=5373

詳細はこちらから↓

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/k04/soudankaikaku.html>

○栃木労働局「今月(9月)のおすすめ情報」の紹介

栃木労働局では、主要な取り組み、重要なお知らせを「今月のおすすめ情報」として発信しています。

- 最低賃金の引き上げを予定！～ 皆さまの取組を支援します ～
 - 第 74 回全国労働衛生週間（本週間 10 月 1 日～7 日、準備月間 9 月 1 日～30 日）
～ 目指そうよ二刀流 こころとからだの健康職場 ～
 - 過労死等防止対策推進シンポジウムを開催します
 - 栃木労働局の SNS をご利用ください！
 - 労働者の人材育成に人材開発支援助成金を活用しませんか？
 - 障害者の法定雇用率が段階的に引き上げられます（令和 6 年 4 月以降）
- 詳細はこちら↓をご覧ください。

詳細はこちら↓をご覧ください。

https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage_00411.html

【お問い合わせ先】

栃木労働局 雇用環境・均等室
TEL：028-633-2795

「女性活躍応援メールマガジン」第 84 号をお送りしました。

次号は、令和 5(2023)年 10 月 16 日（月）発行予定です。

☆～～★～～☆～～★～～☆～～★～～☆～～★～～☆～～★

【発行】 とちぎ女性活躍応援団事務局

栃木県 生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課 女性活躍推進担当

〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1-20 県庁本館 7 階

電話番号：028-623-3074

FAX 番号：028-623-3150

メールアドレス：danjo@pref.tochigi.lg.jp

★～～☆～～★～～☆～～★～～☆～～★～～☆～～★～～☆