

とちぎ女性活躍応援団 運営団体及び登録団体 ご担当者 様

日頃より大変お世話になっております。

とちぎ女性活躍応援団事務局（県人権・青少年男女参画課）です。

女性活躍応援メールマガジン（第51号）をお送りします。

ぜひ、職員や社員の方にもお読みいただきたいと思いますので、
内部での転送等、ご対応いただければ幸いです。

お手数をおかけして申し訳ございませんが、よろしく願いいたします。

担当者・配信先変更については、事務局宛てメールで御連絡ください。

女性活躍応援メールマガジン（第51号）～令和2（2020）年12月発行～

とちぎ女性活躍応援団の登録団体&運営団体のみなさん、こんにちは。
女性活躍応援メールマガジンの第51号をお送りします。

~~~~~ 目次 ~~~~~

とちぎ女性活躍応援フォーラム2020を開催しました。

「とちぎ女性活躍応援団」登録団体数が1100を突破しました！

「男女共同参画セミナー県民講座」を開催します！

ロコモティブシンドロームやフレイルを予防して健康長寿を目指しましょう！

○DVに関する相談窓口について

~~~~~

=====

とちぎ女性活躍応援フォーラム2020を開催しました。

=====

県では、11月12日(木)に「とちぎ女性活躍応援フォーラム2020」を
開催しました。

とちぎウーマンナビに、当日の様子などを掲載しましたので、
ぜひご覧ください！

～プログラム～

第1部「男女生き生き企業」表彰式

【優秀賞】

・ 栃木トヨタ自動車株式会社

第2部 事例発表

「我が社における女性活躍推進・働き方改革

～男女共に輝く職場を目指して～」

「女性活躍応援事業(2016～2020)の報告」

第3部 基調講演

「多様性の時代に求められる女性活躍応援とイノベーション」

当日の様子など、詳しくはこちらから

<http://www.tochigi-woman-navi.jp/topics/page.php?id=1293>

= - - - - - = - - - - - = - - - - - = - - - - - = - - - - - = - - - - - = - - - - - =

「とちぎ女性活躍応援団」登録団体数が1100団体を突破しました!

= - - - - - = - - - - - = - - - - - = - - - - - = - - - - - = - - - - - = - - - - - =

知事をトップにオール栃木体制で女性の活躍や働き方の見直しを
推進する「とちぎ女性活躍応援団」の登録団体数が、12月7日現在で
1101団体となりました!

登録団体一覧はこちらから

<http://www.tochigi-woman-navi.jp/supporter/index.php>

= - - - - - = - - - - - = - - - - - = - - - - - = - - - - - = - - - - - = - - - - - =

「男女共同参画セミナー県民講座」を開催します!

= - - - - - = - - - - - = - - - - - = - - - - - = - - - - - = - - - - - = - - - - - =

性別や年齢、考え方や立場の違いを超えて、男女共同参画を学び、
これからの社会を考えましょう!

日時：令和3(2021)年1月23日(土) 13:30～15:00

会場：とちぎ男女共同参画センターパルティホール

テーマ：「オール1の落ちこぼれ、教師から主夫になる

～性別では決まらない役割分担～」

講師：元高校教諭・主夫 宮本 延春 氏

対象：どなたでも

定員：70名（先着順）

受講料：無料

一時保育：満6ヶ月～就学前のお子さんが対象（1人500円）

申込方法：電話・HP・FAX・郵送・窓口

新型コロナウイルス感染症の状況により、講座内容の変更（中止・延期を含む）をすることがありますので、御了承ください。

講座内容、お申し込み方法等の詳細はこちらから

http://www.parti.jp/kouza/index_06.html

＝＝
ロコモティブシンドロームやフレイルを予防して健康長寿を目指しましょう！
＝＝

外出を控える方が増えていますが、運動不足や食生活の偏りにより、体力の低下や生活習慣病の悪化が懸念されています。

ロコモティブシンドローム（通称 ロコモ）やフレイル（加齢にともない心身の機能が低下した「虚弱」状態）は、高齢者だけの問題ではありません。

いつまでも若々しいからだを保つため、今から予防対策を始めましょう！
簡単なチェック方法もありますので、試してみてください。

【ロコモの詳細はこちらから】

<http://www.kenko-choju.tochigi.jp/contents/page.php?id=44>

【フレイルの詳細はこちらから】

<http://www.kenko-choju.tochigi.jp/contents/page.php?id=124>

＝＝
DVに関する相談窓口について
＝＝

新型コロナウイルス感染症に伴う外出自粛が行われる中
生活不安・ストレスからDV被害の深刻化が懸念されています。

DVに悩んでいる方は、ためらうことなく相談してください。

栃木県のホームページでは DV に関する相談窓口について
詳細を掲載しています。

栃木県ホームページこちらから

[http://www.pref.tochigi.lg.jp/c07/system/honchou/honchou/danjokyoudousankakugyousei
jouhou.html](http://www.pref.tochigi.lg.jp/c07/system/honchou/honchou/danjokyoudousankakugyousei
jouhou.html)

「女性活躍応援メールマガジン」第 51 号をお送りしました。

次号は、令和 3 (2021)年 1 月 1 4 日 (木) 発行予定です。

~~~~~

【発行】 とちぎ女性活躍応援団事務局

栃木県 県民生活部 人権・青少年男女参画課 男女共同参画担当

〒320-8501 宇都宮市埜田 1 - 1 - 20 県庁本館 7 階

電話番号：028-623-3074

FAX 番号：028-623-3150

メールアドレス：seishonen-danjo@pref.tochigi.lg.jp

~~~~~