

\*\*\*\*\*

～女性活躍応援メールマガジン（第 109 号）～令和 7（2025）年 10 月発行～

とちぎ女性活躍応援団の登録団体＆運営団体のみなさん、こんにちは。  
女性活躍応援メールマガジンの第 109 号をお送りします。

☆~~~~~ 目次 ~~~~~★

- 「令和 7 年度 女性のウェルビーイングセミナー 第 2 回」を開催します
- フェスタ in パルティ 2025
- 【11 月 14 日開催・無料オンラインセミナー】子育て世代にオススメ！  
職場全体で知ろう！「仕事と子育ての両立支援セミナー（従業員編）」のご案内
- 10 月～最低賃金改正「とちぎ賃上げ加速・定着支援金」ご活用を！
- 「男女共同参画スキルアップ講座」の受講者を募集します！
- 講演会「自分はDV加害者！？～加害者更生プログラムから見えること～」の受講者を募集します（11/18）
- 「パルティ開館 30 周年記念事業」を開催します！（11/15）
- 働く女性のキャリア相談（オンライン実施）
- 【今年度最後の開催】知事と語ろう！とちぎ元気フォーラム in 小山の参加者募集について
- 栃木労働局「今月のおすすめ情報（10 月）」の紹介

★~~~~~☆

=====

- 「令和 7 年度 女性のウェルビーイングセミナー 第 2 回」を開催します

=====

「Well-Being ふえむなす」では、「第 2 回 知っておきたい女性の健康課題と対応」を開催します。皆様のご参加をお待ちしております。那須塩原市以外の在住の方もご参加いただけます。

- 日時 11 月 9 日（日） 13：30～15：30（開場 13：00）
- 場所 那須塩原市立図書館 みるる ツグナラホール（黒磯駅前）
- 内容 就労世代の女性の健康課題についての理解を深め、適切な対応を学ぶ。  
託児に対応します。管理職などの男性もご参加いただけます。

#### 【第 1 部】

国立成育医療センター「女性の健康総合センター」センター長 小宮ひろみ医師による「女性の健康課題と対応」についての講義。

「女性の健康総合センター」は、国が設置した女性特有の健康問題に特化した研究と医療の

拠 点として、2024 年に開設されました。小宮先生は、そのセンターの初代センター長として就任されました。先生のご専門は「産婦人科」「性差医療」「女性のヘルスケア」「漢方医療」です。

【ヴァイオリン演奏 矢野晴子氏による生演奏（20 分間）】

矢野晴子氏：東京芸術大学卒業。那須町の弦楽亭で個人ヴァイオリンレッスン教室の開催。  
一般社団法人那須クラシック音楽祭 代表理事として、毎年クラシックコンサートを主催。

【第 2 部】

参加者との対話をとおして、交流と学びを深めます。

- 定員 50 名
- 参加費 500 円 託児料 500 円/人（3 名まで）
- 申込期限 11 月 4 日（火）
- 後援 栃木県 那須塩原市 那須塩原市社会福祉協議会
- 問い合わせ先 [cancare2023@gmail.com](mailto:cancare2023@gmail.com) 080-7851-7690

セミナー内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

<https://www.instagram.com/femnasu/profilecard/?igsh=czl0cWIyaGR0N3Fy>（インスタグラム）

<https://docs.google.com/forms/d/1DWVVXO3-PRYC5fbwKBLh86WA447iYhsLSFO4Bm879fg/edit>（申し込みフォーム）

=====

○フェスタ in パルティ 2025

=====

男女共同参画、子育て応援等のワークショップや展示を対面式とオンラインで開催します。ぜひご参加ください！

フェスタの内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

<https://www.parti.jp/festa2025/festa2025.html>

=====

○【11 月 14 日開催・無料オンラインセミナー】子育て世代にオススメ！

職場全体で知ろう！「仕事と子育ての両立支援セミナー（従業員編）」のご案内

=====

◇父親として育休を取りたいけれど、仕事のことを考えると踏み切れない・・・。

◇子育て世代の同僚や部下に、安心して育休を取ってもらいたいが・・・。

男性育休をはじめとする仕事と子育ての両立については、本人だけでなく、職場で支える同僚たちも悩みを抱えています。

県では、男性育休に関する職場の理解促進や制度の活用のために、育休を取得する子育て世代と、職場で子育て世代を支える皆さまが対象とした無料のオンラインセミナーを開催します。

みんなが働きやすい職場づくりを、一緒に考えましょう。是非、御参加ください！

#### 【セミナーの概要】

- 日時： 11月14日（金） 13：30～15：30（13:00～接続開始）
- 形式： Zoom ミーティング（オンライン）
- 対象： 県内事業所に勤務する男性やそのパートナー、  
同僚・部下に子育て世代や若手従業員がいる方など
- 定員： 先着 50 名
- 料金： 無料
- プログラム
  - ①基調講演 「これからの男性の新しい働き方  
～準備しておこう！両立のためのノウハウ教えます～」
  - ②体験談紹介 実際に育休取得・復帰を経験した方の体験談紹介
  - ③特別講座 「『家族』がベースになる 育休パパのための実践ガイド」  
保育士パパ目線で、仕事と子育ての両立について解説します。
- お悩み相談室：疑問やお悩みについて、社会保険労務士等の専門家に直接相談できます。  
※希望者限定

詳細や申込は、ホームページから御確認ください。

#### 【専用ホームページ】

<https://danseiikukyu-shoureikin.pref.tochigi.lg.jp/k251114/>

#### 【お問い合わせ先】

とちぎ男性育休推進企業セミナー事務局 TEL 028-678-9937

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

○10月～最低賃金改正「とちぎ賃上げ加速・定着支援金」ご活用を！

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

10月1日から、栃木県の最低賃金が【時給 1,068 円】に引き上げられました。

（現行比＋64 円／6.37%増）

県（産業労働観光部労働政策課）では、県内中小企業等による高水準の賃上げ率の維持・定

着を支援するため、「とちぎ賃上げ加速・定着支援金」を支給しています。  
この支援金は、最低賃金の引き上げに伴う賃上げも対象となります。  
ぜひご活用ください！

#### 【制度概要】

##### ■対象

県内に事業所を有する中小企業等（一定条件を満たす法人又は個人事業主）

##### ■主な要件（①と②の両方を満たすこと）

- ① 令和7年4月以降、対象従業員1名につき5%以上賃金を引き上げること。
- ② 企業内男女間格差の是正に繋がる処遇改善取組事項を  
いずれか一つ以上に取り組むこと。

（例：女性の管理職比率の改善、女性活躍推進法に基づく情報公表など）

##### ■支援金の支給額

- ・賃金を引き上げた従業員1人当たり5万円
- ・1事業者当たり100万円（最大20人分）を上限（原則法人番号単位）

##### ■対象従業員の範囲

- ・県内で週20時間以上勤務する従業員（正規・非正規不問）

#### 【申請受付期限】

令和8（2026）年1月30日（金）まで（予算到達次第、受付終了）

#### 【申請・お問合せ先】

とちぎ賃上げ加速・定着支援金事務局

電話：028-666-7111

☆詳細・申請は、

以下の支援金専用ホームページをご覧ください。

<https://tochigi-chinage.pref.tochigi.lg.jp/>

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

○「男女共同参画スキルアップ講座」の受講者を募集します！

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

誰もが住みよい地域にしていくために、自治会などの地域活動に女性が  
参画する大切さを一緒に学んでみませんか！

●日時：11月26日（水）13：30～15：30

●会場：益子町中央公民館 2階研修室

●テーマ：男女共同参画の視点から考える自治会活動！

～誰もが活躍できる地域活動へ～

●講師：（一社）とちぎ市民協働研究会 代表理事 廣瀬 隆人 氏

●受講料：無料

●定員：30名（先着順）

●申込期限：11月19日（水）

●申込方法：パルティHP、電話、来館

講座内容、お申し込み方法等の詳細はこちらから↓

<https://www.parti.jp/kouza/index.html>

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

○講演会「自分はDV加害者！？～加害者更生プログラムから見えること～」の受講者を募集します（11/18）

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

DV（ドメスティック・バイオレンス）は親密な間柄で起きる暴力です。そのため、加害者は無自覚のままDVを行っている場合も多く、加害者の自覚・更生により暴力のない生活が実現できる可能性があります。そこで、加害者更生プログラムをはじめ、加害者に働きかけることで、加害者に自らの暴力の責任を自覚させるとともに暴力の再発を防ぐための取り組みについてお話を伺います。

●日時：11月18日（火）13:30～15:30

●講師：一般社団法人エフエフピー 代表理事 選択理論心理士 中川 拓 氏  
理事 選択理論心理士 中川 亜依子氏

●開催方法：【オンライン受講】（Zoom 使用）

●受講料：無料※ただし、通信料は受講者のご負担となります。

●申込方法：パルティHP、又はチラシのQRコードから

●申込期限 11月11日（火）

講演会内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

<https://www.parti.jp/kouza/index.html>

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

○「パルティ開館30周年記念事業」を開催します！（11/15）

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

とちぎ男女共同参画センター《パルティ》が開館30年目を迎えることを記念して、イベ

ントを開催します！

上野千鶴子さんの記念講演や、家族で楽しめる、家事えもんこと松橋周太呂さんのスペシャルトークショーなど盛り沢山！

是非ご参加ください！

●日時：11月15日（土） 9:45～14:30

●場所：パルティとちぎ男女共同参画センター パルティホール

●内容

【午前の部】 定員：250名 事前申込（先着順）

◆記念式典

◆トークセッション

テーマ：世代を超えて～とちぎ発のジェンダーアクションを！～

コーディネーター：藤井 佐知子 氏(県女性活躍推進フェロー)

パネリスト：特例認定NPO 法人そらいろコアラ、&nurse、学生団体 Free!!!!

◆記念講演

テーマ：「男女平等はどこまで来たか？ 達成と課題」

講師：上野 千鶴子 氏(社会学者、東京大学名誉教授)

【午後の部】 当日参加可 ※「洗濯物たたみ対決！」は事前申込（抽選）11/8 しめきり

◆スペシャルトークショー

「時短×エコ！ 家族みんなでラク家事」&洗濯物たたみ対決！

ゲスト：家事えもんこと松橋 周太呂 氏

●申込方法

【午前の部】パルティ HP、電話、郵送、来館

【洗濯物たたみ対決！】栃木リビング新聞社 HP

●参加費：無料(午前の部・午後の部ともに)

●対象：どなたでも

講座内容、お申し込み方法等の詳細はこちらから↓

[https://www.parti.jp/kouza/index\\_kou01.html](https://www.parti.jp/kouza/index_kou01.html)

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

○働く女性のキャリア相談（オンライン実施）

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

県では、働く女性が持つ様々な悩みを、専門のキャリアコンサルタントに相談できる場を開設しています。

ぜひ、お気軽に御相談ください！

相談例：結婚、出産、育児等のライフイベントとの両立

キャリアや働き方について

ハラスメント相談

職場の人間関係、家庭や子どもに関する悩み、健康や体調に関すること 等

※転職等を推奨するものではありません。

【対象者】 栃木県内の企業等で働く女性

【方 法】 オンライン実施（Zoom 使用）

【相談日】 月・水 10:00～17:00（最終受付 16:00）

金 10:00～20:00（最終受付 19:00）

土 10:00～16:00（最終受付 15:00）

※その他のお時間を希望される場合は、御相談ください。

【時 間】 1 回あたり、45 分程度（初回は、60 分程度）

1 人最大 3 回まで相談可

【費 用】 無料

【その他】 定員に達し次第、お申込みを終了いたします。お早めに御予約ください。

【本事業の担当・運営】

栃木県人権男女共同参画課

株式会社ワークエントリー栃木事業部（栃木県宇都宮市松が峰 2-4-7）

TEL:028-612-8643

E-mail:career\_dei@workentry-tochigi.jp

御案内チラシ、予約は下記 URL にて御確認ください。

<https://workentry->

[tochigi.jp/%e3%81%a8%e3%81%a1%e3%81%8e%e5%83%8d%e3%81%8f%e5%a5%b3%e6%80%a7%e3%81%ae%e3%82%ad%e3%83%a3%e3%83%aa%e3%82%a2%e7%9b%b8%e8%ab%87/](https://workentry-tochigi.jp/%e3%81%a8%e3%81%a1%e3%81%8e%e5%83%8d%e3%81%8f%e5%a5%b3%e6%80%a7%e3%81%ae%e3%82%ad%e3%83%a3%e3%83%aa%e3%82%a2%e7%9b%b8%e8%ab%87/)

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

○【今年度最後の開催】知事と語ろう！とちぎ元気フォーラム in 小山の参加者募集について

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

県民の皆さんと知事との意見交換会を開催します。

ぜひお申込ください。

○日時 令和7(2025)年11月29日(土) 13:30~15:30

○場所 小山市役所 6階 大会議室

○参加対象 県内に在住、通勤・通学している方

○定員 50名

○申込方法 申込フォーム・メール・郵送

○申込締切 11月12日(水)

詳細についてはURLから御確認ください。

URL: <https://forms.office.com/r/CJfCF539xM>

-----

○栃木労働局「今月のおすすめ情報(10月)」の紹介

-----

栃木労働局では、主要な取り組み、重要なお知らせを「今月のおすすめ情報」として発信しています。

○【栃木県最低賃金】10月1日から時間額1,068円に改正しました!

○令和7年(2025年)10月1日施行 育児・介護休業法 ~柔軟な働き方を実現するための措置等が義務化~就業規則等の見直しが必要です!

○もっと自分らしい働き方休み方 10月は「年次有給休暇取得促進期間」です!

詳細はこちら↓をご覧ください。

[https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage\\_00411.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage_00411.html)

【お問い合わせ先】

栃木労働局 雇用環境・均等室

TEL: 028-633-2795

\*\*\*\*\*

「女性活躍応援メールマガジン」第109号をお送りしました。

次号は、令和7(2025)年11月14日(金)発行予定です。

☆~~~★~~~☆~~~★~~~☆~~~★~~~☆~~~★

【発行】 とちぎ女性活躍応援団事務局



栃木県 生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課 女性活躍推進担当

〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 県庁本館 7 階

電話番号：028-623-3074

FAX 番号：028-623-3150

メールアドレス：[danjo@pref.tochigi.lg.jp](mailto:danjo@pref.tochigi.lg.jp)

★~~~~☆~~~~★~~~~☆~~~~★~~~~☆~~~~★~~~~☆