
～女性活躍応援メールマガジン（第108号）～令和7（2025）年9月発行～

とちぎ女性活躍応援団の登録団体＆運営団体のみなさん、こんにちは。

女性活躍応援メールマガジンの第108号をお送りします。

☆~~~~~ 目次 ~~~~~★

- パソコン講座 Canva デザイン入門（全2回）
- イライラを笑顔に変える アンガーマネジメント
- 「看護職・看護補助者のための就職相談会」を開催します
- 「男女共同参画スキルアップ講座」の受講者を募集します！
- 講演会「自分はDV加害者！？～加害者更生プログラムから見えること～」の受講者を募集します（11/18）
- 「パルティ開館30周年記念事業」を開催します！（11/15）
- 働く女性のキャリア相談（オンライン実施）
- 知事と語ろう！とちぎ元気フォーラム in 真岡を開催します（10/25）
- 無料労働相談会を開催します【栃木県労働委員会】
- 栃木労働局「今月のおすすめ情報（9月）」の紹介

★~~~~~★

=====

- パソコン講座 Canva デザイン入門（全2回）

=====

デザイン制作ツール Canva（キャンバ）の概要を学び、印刷物などのデザイン作成を体験します。わかりやすいテキストと実習をふんだんに取り入れたレッスン構成で、パソコンインストラクターが分かりやすく丁寧に指導します！

- 開催日 11/29（土）、12/6（土）
- 場所 パルティ とちぎ男女共同参画センター（宇都宮市野沢町4-1）
- 時間 各回 10:00～15:00
- 対象 マウス操作と文字入力ができる方
- 定員 20名（定員を超える場合は抽選となります）
- 受講料 3,000円（別途教材費 税込2,200円）
- 一時保育 お子さん1人1回300円（満6ヶ月から小学校3年生までのお子さん）
- 申込締切 10/29（水）

※講座内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

https://www.parti.jp/kouza/index_kou12.html

=====

○ イライラを笑顔に変える アンガーマネジメント

=====

仕事や家庭・人間関係でイライラ・モヤモヤしていませんか？

「怒り」で後悔しないための誰もができる心理トレーニングを学んで笑顔の毎日を過ごしましょう。

- 開催日 12/13（土）
- 場所 パルティ とちぎ男女共同参画センター（宇都宮市野沢町4-1）
- 時間 10:00～15:00
- 講師 Omage～オマージュ～ 代表 アンガーマネジメントファシリテーター
富沢 三輪子
- 対象 女性
- 定員 25名（定員を超える場合は抽選となります）
- 受講料 2,000円
- 一時保育 お子さん1人1回300円（満6ヶ月から小学校3年生までのお子さん）
- 申込締切 11/18（火）

※講座内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

https://www.parti.jp/kouza/index_kou09.html

=====

○「看護職・看護補助者のための就職相談会」を開催します

=====

県では、（公社）栃木県看護協会に委託し、看護職のための就職相談会を開催します。
施設の求人担当者から、業務内容や勤務条件、研修などを直接聞くことができる機会です。
ご家族・ご友人にもぜひご案内ください。

- 開催日 9月20日(土)
- 場所 西那須野公民館 多目的ホール(那須塩原市太夫塚1-194-78)
- 時間 13:30～15:30

- 対象 看護職の資格をお持ちの方、看護学生、看護補助者を希望の方（資格不要）
- 参加施設 県内の病院、診療所、介護施設など
- 参加費 無料

参加施設の詳細や申込みはこちらから↓

<https://www.t-kango.or.jp/nurse6.html>

=====

○「男女共同参画スキルアップ講座」の受講者を募集します！

=====

誰もが住みよい地域にしていくために、自治会などの地域活動に女性が
参画する大切さと一緒に学んでみませんか！

●日時：11月26日（水）13：30～15：30

●会場：益子町中央公民館 2階研修室

●テーマ：男女共同参画の視点から考える自治会活動！

～誰もが活躍できる地域活動～～

●講師：(一社) とちぎ市民協働研究会 代表理事 廣瀬 隆人 氏

●受講料：無料

●定員：30名（先着順）

●申込期限：11月19日（水）

●申込方法：パルティHP、電話、来館

講座内容、お申し込み方法等の詳細はこちらから↓

<https://www.parti.jp/kouza/index.html>

=====

○講演会「自分はDV加害者！？～加害者更生プログラムから見えること～」の受講者を
募集します（11/18）

=====

DV（ドメスティック・バイオレンス）は親密な間柄で起きる暴力です。そのため、加害者は無自覚のまま DVを行っている場合も多く、加害者の自覚・更生により暴力のない生活が実現できる可能性があります。そこで、加害者更生プログラムをはじめ、加害者に働きかけることで、加害者に自らの暴力の責任を自覚させるとともに暴力の再発を防ぐための取

組みについてお話を伺います。

●日時：11月18日（火）13:30～15:30

●講師：一般社団法人エフェフピー 代表理事 選択理論心理士 中川 拓 氏
理事 選択理論心理士 中川 亜依子氏

●開催方法：【オンライン受講】（Zoom 使用）

●受講料：無料※ただし、通信料は受講者のご負担となります。

●申込方法：パルティHP、又はチラシのQRコードから

●申込期限 11月11日（火）

講演会内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

<https://www.parti.jp/kouza/index.html>

=====
○「パルティ開館30周年記念事業」を開催します！（11/15）
=====

とちぎ男女共同参画センター《パルティ》が開館30年目を迎えることを記念して、イベントを開催します！

上野千鶴子さんの記念講演や、家族で楽しめる、家事えもんこと松橋周太呂さんのスペシャルトークショーなど盛り沢山！

是非ご参加ください！

●日時：11月15日（土） 9:45～14:30

●場所：パルティとちぎ男女共同参画センター パルティホール

●内容

【午前の部】 定員：250名 事前申込（先着順）

◆記念式典

◆トークセッション

テーマ：世代を超えて～とちぎ発のジェンダーアクションを！～

コーディネーター：藤井 佐知子 氏(県女性活躍推進フェロー)

パネリスト：特例認定NPO法人そらいろコアラ、&nurse、学生団体Free!!!!

◆記念講演

テーマ：「男女平等はどこまで来たか？ 達成と課題」

講師：上野 千鶴子 氏(社会学者、東京大学名誉教授)

【午後の部】 当日参加可 ※「洗濯物たたみ対決！」は事前申込（抽選）11/8 しめきり

◆スペシャルトークショー

「時短×エコ！ 家族みんなでラク家事」&洗濯物たたみ対決！

ゲスト：家事えもんこと松橋 周太呂 氏

●申込方法

【午前の部】パルティ HP、電話、郵送、来館

【洗濯物たたみ対決！】栃木リビング新聞社 HP

●参加費：無料(午前の部・午後の部ともに)

●対象：どなたでも

講座内容、お申し込み方法等の詳細はこちらから↓

https://www.parti.jp/kouza/index_kou01.html

=====

○働く女性のキャリア相談（オンライン実施）

=====

県では、働く女性が持つ様々な悩みを、専門のキャリアコンサルタントに相談できる場を開設しています。

ぜひ、お気軽に御相談ください！

相談例：結婚、出産、育児等のライフイベントとの両立

キャリアや働き方について

ハラスメント相談

職場の人間関係、家庭や子どもに関する悩み、健康や体調に関するこ 等

※転職等を推奨するものではありません。

【対象者】栃木県内の企業等で働く女性

【方 法】オンライン実施（Zoom 使用）

【相談日】月・水 10:00～17:00（最終受付 16:00）

金 10:00～20:00（最終受付 19:00）

土 10:00～16:00（最終受付 15:00）

※その他のお時間を希望される場合は、御相談ください。

【時 間】1回あたり、45分程度（初回は、60分程度）

1人最大3回まで相談可

【費 用】無料

【その他】定員に達し次第、お申込みを終了いたします。お早めに御予約ください。

【本事業の担当・運営】

栃木県人権男女共同参画課

株式会社ワークエントリー栃木事業部（栃木県宇都宮市松が峰2-4-7）

TEL:028-612-8643

E-mail:career_dei@workentry-tochigi.jp

御案内チラシ、予約は下記 URL にて御確認ください。

<https://workentry-tochigi.jp/%e3%81%a8%e3%81%a1%e3%81%8e%e5%83%8d%e3%81%8f%e5%a5%b3%e6%80%a7%e3%81%ae%e3%82%ad%e3%83%a3%e3%83%aa%e3%82%a2%e7%9b%b8%e8%ab%87/>

= - = - = - = - = - = - = - = - = - = - = - = - = - = -

○知事と語ろう！とちぎ元気フォーラム in 真岡を開催します（10/25）

= - = - = - = - = - = - = - = - = - = - = - = - = -

県民の皆さんと知事との意見交換会を開催します。

ぜひお申込ください。

●日時 令和7(2025)年10月25日(土) 13:30~15:30

●場所 真岡市二宮コミュニティセンター

●参加対象 県内に在住、通勤・通学している方

●定員 50名

●申込方法 「申込書兼参加アンケート」に必要事項を記入の上、メール・郵送・FAXでお申し込みください。

※申込フォームからもお申込みができます。

●申込先 〒320-8501 宇都宮市塙田1-1-20 栃木県広報課

知事と語ろう！とちぎ元気フォーラムの参加希望

電話番号：028-623-2158 FAX：028-623-2160

※応募締切 10月8日(水)

申込はこちらから↓

【<https://forms.office.com/r/CJfCF539xM>】

=====

○無料労働相談会を開催します【栃木県労働委員会】

=====

栃木県労働委員会では、10月の「個別労働関係紛争処理制度周知月間」に、無料労働相談会を開催します。

解雇、雇止め、パワハラ等の労使関係のトラブルについて事業主、労働者を問わずお受けしています。

相談会は予約者が優先ですので、WEB又は電話からの申し込みをお待ちしています。

● 会場

(那須塩原会場)

日 時 10月18日（土） 10:00～16:00（受付は15:30まで）

場 所 那須塩原市図書館 みるる

（那須塩原市本町1-1）

相談員 栃木県労働委員会（弁護士等）

法テラス栃木（弁護士）

(宇都宮会場)

日 時 10月23日（木） 13:00～19:00（受付は18:30まで）

場 所 イトーヨーカドー宇都宮店 2階宇大側エレベーター前特設会場

（宇都宮市陽東6-2-1）

相談員 栃木県労働委員会（弁護士等）

法テラス栃木（弁護士）

栃木県社会保険労務士会（社会保険労務士）

● 相談内容

労使関係のトラブル

● その他

WEB又は電話により予約した方が優先となります。予約のない時間には当日申し込みの方も相談可能です。相談時間は、30分が目安です。

● 予約

WEB又は電話（028-623-3337）

● 問合せ先

栃木県労働委員会事務局（028-623-3337）

WEB予約、詳細はこちらから↓

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/k04/work/koyou/roudouiinkai/2025roudousoudannkai.html>

?utm_source=jyoseikatuyaku&utm_medium=URL&utm_campaign=250914

=====

○栃木労働局「今月のおすすめ情報（9月）」の紹介

=====

栃木労働局では、主要な取り組み、重要なお知らせを「今月のおすすめ情報」として発信しています。

- 最低賃金が改定されます！～皆さまの賃金引上げ取組を支援します～
- 令和7年度「全国労働衛生週間」を実施します！

詳細はこちら↓をご覧ください。

https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage_00411.html

<https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage_00411.html>

【お問い合わせ先】

栃木労働局 雇用環境・均等室

TEL：028-633-2795

* * * * *

「女性活躍応援メールマガジン」第108号をお送りしました。

次号は、令和7(2025)年10月14日(火)発行予定です。

☆～～～★～～～☆～～～★～～～☆～～～★～～～☆～～～★

【発行】 とちぎ女性活躍応援団事務局

栃木県 生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課 女性活躍推進担当

〒320-8501 宇都宮市塙田1-1-20 県庁本館7階

電話番号：028-623-3074

FAX番号：028-623-3150

メールアドレス：danjo@pref.tochigi.lg.jp

☆～～～☆～～～★～～～☆～～～★～～～☆～～～★～～～☆