
～女性活躍応援メールマガジン（第107号）～令和7（2025）年8月発行～

とちぎ女性活躍応援団の登録団体&運営団体のみなさん、こんにちは。
女性活躍応援メールマガジンの第107号をお送りします。

☆~~~~~ 目次 ~~~~~★

- 「女性のウェルビーイングセミナー（全3回）」を開催します
- パルティの後期講座受付スタート！
- 「エクセルステップアップ（中級）」を開催します（全2回）
- 「男女共同参画スキルアップ講座」の受講者を募集します！
- 講演会「自分はDV加害者！？～加害者更生プログラムから見えること～」の受講者を募集します（11/18）
- 知事と語ろう！とちぎ元気フォーラム in 日光を開催します（9/13）
- 働く女性のキャリア相談（オンライン実施）
- 栃木労働局「今月のおすすめ情報（8月）」の紹介

★~~~~~☆

- =====
- 「女性のウェルビーイングセミナー（全3回）」を開催します

=====

「Well-Being ふえむなす」では、「第1回 知っておきたい心のケア ～トラウマ・インフォームド・ケア～」を開催します。皆様の御来場をお待ちしております。

- 日時 9月28日（日） 13：30～15：30（開場13：00）
- 場所 那須塩原市 市民活動支援センター くるる 屋内広場（黒磯駅から徒歩3分）
- 内容 「こころの傷つき（トラウマ）」についての理解を深め、適切な対応を学ぶ。

【第1部】

公認心理師による「心の傷つき（トラウマ）の知識と対応」についての講義。

【第2部】

参加者との対話をとおして、学びを深めます。

- 定員 50名
- 参加費 500円
- 申込期限 9月23日（火）
- 問い合わせ先 cancare2023@gmail.com

セミナー内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

<https://www.instagram.com/femnasu/profilecard/?igsh=czl0cWlYaGR0N3Fy> (インスタ)

<https://docs.google.com/forms/d/1ODHCANelcod0dKB0DWc7B4iyJQ4kc2nay9ojqyazFDg/edit?pli=1>

(申し込みフォーム)

○ パルティの後期講座受付スタート！

パルティでは、男女共同参画社会の実現を目指し、さまざまな講座を開催しています。
8月1日（金）から後期講座の受付が始まっていますので、ぜひお申込みください。

講座内容、申込方法等の詳細はこちらから

<https://www.parti.jp/kouza/index.html>

○ 「エクセルステップアップ（中級）」を開催します（全2回）

エクセルってこんなに便利！仕事でも自宅でも使えるエクセルを学ぼう！
わかりやすいテキストと実習をふんだんに取り入れたレッスン構成で、パソコンインストラクターが分かりやすく丁寧に指導します。

- 開催日 10/11（土）、10/18（土）
- 時間 10：00～15：00
- 会場 パルティ とちぎ男女共同参画センター（宇都宮市野沢町 4-1）
- 対象 基礎編修了者、またはエクセルの基本（四則演算、SUM 関数など）を理解している方
- 定員 20 名
- 受講料 5,000 円（別途教材費 税込み 2,200 円）
- 一時保育 お子さん 1 人 1 回 300 円（満 6 ヶ月から小学校 3 年生までのお子さん）
- 申込締切 9/10（水）

※定員を超えるお申込みの場合は、抽選となります。

講座内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

https://www.parti.jp/kouza/index_kou11.html

＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝
○「男女共同参画スキルアップ講座」の受講者を募集します！

＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝
誰もが住みよい地域にしていくために、自治会などの地域活動に女性が
参画する大切さを一緒に学んでみませんか！

●日時：11月26日（水）13：30～15：30

●会場：益子町中央公民館 2階研修室

●テーマ：男女共同参画の視点から考える自治会活動！

～誰もが活躍できる地域活動へ～

●講師：（一社）とちぎ市民協働研究会 代表理事 廣瀬 隆人 氏

●受講料：無料

●定員：30名（先着順）

●申込期限：11月19日（水）

●申込方法：パーティHP、電話、来館

講座内容、お申し込み方法等の詳細はこちらから↓

<https://www.parti.jp/kouza/index.html>

＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝
○講演会「自分はDV加害者！？～加害者更生プログラムから見えること～」の受講者を
募集します（11/18）

＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝－＝
DV（ドメスティック・バイオレンス）は親密な間柄で起きる暴力です。そのため、加害者
は無自覚のまま DV を行っている場合も多く、加害者の自覚・更生により暴力のない生活
が実現できる可能性があります。そこで、加害者更生プログラムをはじめ、加害者に働きか
けることで、加害者に自らの暴力の責任を自覚させるとともに暴力の再発を防ぐための取
組みについてお話を伺います。

●日時：11月18日（火）13:30～15:30

●講師：一般社団法人エフエフピー 代表理事 選択理論心理士 中川 拓 氏
理事 選択理論心理士 中川 亜依子氏

●開催方法：【オンライン受講】（Zoom 使用）

- 受講料：無料※ただし、通信料は受講者のご負担となります。
- 申込方法：パルティHP、又はチラシのQRコードから
- 申込期限 11月11日（火）

講演会内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

<https://www.parti.jp/kouza/index.html>

=====

○知事と語ろう！とちぎ元気フォーラム in 日光を開催します（9/13）

=====

県民の皆さんと知事との意見交換会を開催します。

ぜひお申込ください。

- 日時 令和7(2025)年9月13日（土） 13：30～15：30
- 場所 日光市役所 本庁舎1階市民ホール
- 参加対象 県内に在住、通勤・通学している方
- 定員 50名
- 申込方法 「申込書兼参加アンケート」に必要事項を記入の上、FAX・郵送・メールでお申し込みください。

※申込フォームからお申込みができます。

- 申込先 〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20 栃木県広報課
知事と語ろう！とちぎ元気フォーラムの参加希望
電話番号：028-623-2158 FAX：028-623-2160
メール：kocho@pref.tochigi.lg.jp
※応募締切 8月27日（水）

申込はこちらから↓

【<https://forms.office.com/r/CJfCF539xM>】

=====

○働く女性のキャリア相談（オンライン実施）

=====

県では、働く女性が持つ様々な悩みを、専門のキャリアコンサルタントに相談できる場を開設しています。

ぜひ、お気軽に御相談ください！

相談例：結婚、出産、育児等のライフイベントとの両立

キャリアや働き方について

ハラスメント相談

職場の人間関係、家庭や子どもに関する悩み、健康や体調に関すること 等

※転職等を推奨するものではありません。

【対象者】 栃木県内の企業等で働く女性

【方 法】 オンライン実施（Zoom 使用）

【相談日】 月・水 10:00～17:00（最終受付 16:00）

金 10:00～20:00（最終受付 19:00）

土 10:00～16:00（最終受付 15:00）

※その他のお時間を希望される場合は、御相談ください。

【時 間】 1 回あたり、45 分程度（初回は、60 分程度）

1 人最大 3 回まで相談可

【費 用】 無料

【その他】 定員に達し次第、お申込みを終了いたします。お早めに御予約ください。

【本事業の担当・運営】

栃木県人権男女共同参画課

株式会社ワークエントリー栃木事業部（栃木県宇都宮市松が峰 2-4-7）

TEL:028-612-8643

E-mail:career_dei@workentry-tochigi.jp

御案内チラシ、予約は下記 URL にて御確認ください。

<https://workentry->

[tochigi.jp/%e3%81%a8%e3%81%a1%e3%81%8e%e5%83%8d%e3%81%8f%e5%a5%b3%e6%80%a7%e3%81%ae%e3%82%ad%e3%83%a3%e3%83%aa%e3%82%a2%e7%9b%b8%e8%ab%87/](https://workentry-tochigi.jp/%e3%81%a8%e3%81%a1%e3%81%8e%e5%83%8d%e3%81%8f%e5%a5%b3%e6%80%a7%e3%81%ae%e3%82%ad%e3%83%a3%e3%83%aa%e3%82%a2%e7%9b%b8%e8%ab%87/)

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

○栃木労働局「今月のおすすめ情報（8月）」の紹介

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

栃木労働局では、主要な取り組み、重要なお知らせを「今月のおすすめ情報」として発信しています。

- 腰痛予防体操を作りました！『痛みN i c e とちぎ』で痛まないっす！
- [均等法 40 周年]労働者の募集・採用等で性別を理由とする差別を禁止しています！
- 労働保険電子申請アドバイザーが活用できます！（無料）
- くるみん認定、トライくるみん認定、プラチナくるみん認定を目指しましょう！
- 熱中症を予防しましょう！
- キャリアアップ助成金「短時間労働者労働時間延長支援コース」が創設されました！
- 「賃上げ」支援助成金パッケージをご活用ください！
- 2025「とちぎ障害者合同就職面接会」開催のお知らせ

詳細はこちら↓をご覧ください。

https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage_00411.html

<https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage_00411.html>

【お問い合わせ先】

栃木労働局 雇用環境・均等室

TEL：028-633-2795

「女性活躍応援メールマガジン」第 107 号をお送りしました。

次号は、令和 7 (2025) 年 9 月 16 日（火）発行予定です。

☆～～★～～☆～～★～～☆～～★～～☆～～★

【発行】 とちぎ女性活躍応援団事務局

栃木県 生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課 女性活躍推進担当

〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 県庁本館 7 階

電話番号：028-623-3074

FAX 番号：028-623-3150

メールアドレス：danjo@pref.tochigi.lg.jp

★～～☆～～★～～☆～～★～～☆～～★～～☆