


Marketing Research Service.



家事分担に関する意識調査

2025年3月 栃木県

調査内容サマリー

- 調査目的：栃木県民の家事分担に関する認知・関心の把握
- 調査対象：とちぎ結婚支援センターに登録している者で２０２３年７月１日 から２０２４年１２月２８日までに
とちぎ結婚支援センターへ婚姻を報告した夫婦
- 調査方法：メールによるアンケートを実施。
- 調査期間：２０２４年６月２６日～２０２５年３月３１日
- 回答数 ：３２サンプル

※注１ グラフ内の数字は全て百分率で表記

※注２ MA（複数回答が可能な設問）は各項目１００％マックスで閲覧

※注３ n＝有効な回答数

Q1世帯状況

- あなたは現在パートナー（配偶者）と同居していますか？

		度数	同居している	同居していない
合計		n=32	100.0%	--
性別 × 年代	男性:20代	n=1	100.0%	--
	男性:30代	n=6	100.0%	--
	男性:40代	n=9	100.0%	--
	女性:20代	n=4	100.0%	--
	女性:30代	n=9	100.0%	--
	女性:40代	n=3	100.0%	--

回答者の100%が同居している。

Q2子の人数

- あなたの家庭には、高校生以下のお子様は何人いますか？

		度数	1人	2人	3人以上	いない
合計		n=32	--	--	--	100.0%
性別 × 年代	男性:20代	n=1	--	--	--	100.0%
	男性:30代	n=6	--	--	--	100.0%
	男性:40代	n=9	--	--	--	100.0%
	女性:20代	n=4	--	--	--	100.0%
	女性:30代	n=9	--	--	--	100.0%
	女性:40代	n=3	--	--	--	100.0%

回答者の100%が子供がいない。

Q3就労形態

■ あなたは、お仕事をされていますか？

		度数	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	専業主婦（主夫）である	働いていない
合計		n=32	87.5%	3.1%	6.3%	3.1%
性別 × 年代	男性:20代	n=1	100.0%	--	--	--
	男性:30代	n=6	100.0%	--	--	--
	男性:40代	n=9	100.0%	--	--	--
	女性:20代	n=4	50.0%	--	25.0%	25.0%
	女性:30代	n=9	77.8%	11.1%	11.1%	--
	女性:40代	n=3	100.0%	--	--	--

全体の90.6%がフルタイムもしくはパートタイムで働いている。

Q4女性が行う家事

- あなたの家庭で、主に女性が行う家事はどれですか？（複数回答可）

	度数	回答数	朝食の準備	昼食やお弁当の準備	夕食の準備	食器洗い	日常の買い物（食材など）	洗濯（洗濯機の操作）	洗濯物を干す	洗濯物をたたむ	ごみ捨て	リビングの掃除	寝室の掃除	キッチンの掃除	お風呂掃除	洗面所の掃除	トイレ掃除	玄関の掃除	庭の掃除	上記以外の掃除	家屋・設備のメンテナンス	家計管理	自治会やPTAへの参加	その他
合計	n=32	268	53.1%	50.0%	65.6%	50.0%	50.0%	53.1%	56.3%	50.0%	25.0%	46.9%	46.9%	50.0%	46.9%	56.3%	65.6%	34.4%	3.1%	3.1%	-	21.9%	3.1%	6.3%
性別	男性	n=16	86	37.5%	37.5%	50.0%	25.0%	31.3%	37.5%	31.3%	18.8%	31.3%	25.0%	25.0%	31.3%	31.3%	56.3%	12.5%	--	--	--	18.8%	6.3%	6.3%
	女性	n=16	182	68.8%	62.5%	81.3%	75.0%	75.0%	75.0%	68.8%	31.3%	62.5%	68.8%	75.0%	62.5%	81.3%	75.0%	56.3%	6.3%	6.3%	--	25.0%	--	6.3%
性別×年代	男性:20代	n=1	5	--	--	--	100.0%	--	--	100.0%	--	100.0%	--	--	--	--	100.0%	--	--	--	--	--	100.0%	--
	男性:30代	n=6	27	50.0%	33.3%	66.7%	16.7%	16.7%	16.7%	33.3%	33.3%	16.7%	33.3%	33.3%	16.7%	16.7%	33.3%	--	--	--	--	16.7%	--	--
	男性:40代	n=9	54	33.3%	44.4%	44.4%	22.2%	33.3%	44.4%	33.3%	11.1%	33.3%	22.2%	33.3%	44.4%	44.4%	66.7%	22.2%	--	--	--	22.2%	--	11.1%
	女性:20代	n=4	55	75.0%	100.0%	75.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	50.0%	75.0%	75.0%	100.0%	100.0%	75.0%	100.0%	50.0%	--	--	--	25.0%	--	--
	女性:30代	n=9	89	55.6%	44.4%	88.9%	66.7%	66.7%	66.7%	66.7%	22.2%	44.4%	55.6%	55.6%	44.4%	77.8%	66.7%	44.4%	--	11.1%	--	33.3%	--	11.1%
	女性:40代	n=3	38	100.0%	66.7%	66.7%	66.7%	100.0%	66.7%	33.3%	33.3%	100.0%	100.0%	100.0%	66.7%	100.0%	66.7%	100.0%	33.3%	--	--	--	--	--

- ・男性のうち、最も回答の多かった家事は、「トイレ掃除」。
- ・女性のうち、最も回答の多かった家事は、「夕食の準備」「洗面所の掃除」。

Q5男性が行う家事

■ あなたの家庭で、主に男性が行う家事はどれですか？（複数回答可）

		度数	回答数	朝食の準備	昼食やお弁当の準備	夕食の準備	食器洗い	日常の買い物（食材など）	洗濯（洗濯機の操作）	洗濯物を干す	洗濯物をたたむ	ごみ捨て	リビングの掃除	寝室の掃除	キッチン の掃除	お風呂掃除	洗面所の掃除	トイレ掃除	玄関の掃除	庭の掃除	上記以外の掃除	家屋・設備のメンテナンス	家計管理	自治会やPTAへの参加	その他
合計		n=32	212	31.3%	12.5%	25.0%	46.9%	28.1%	34.4%	37.5%	31.3%	75.0%	34.4%	34.4%	25.0%	40.6%	28.1%	31.3%	21.9%	18.8%	--	50.0%	34.4%	12.5%	9.4%
性別	男性	n=16	101	37.5%	25.0%	25.0%	50.0%	18.8%	18.8%	25.0%	18.8%	62.5%	31.3%	31.3%	25.0%	56.3%	37.5%	37.5%	18.8%	25.0%	--	43.8%	18.8%	18.8%	6.3%
	女性	n=16	111	25.0%	--	25.0%	43.8%	37.5%	50.0%	50.0%	43.8%	87.5%	37.5%	37.5%	25.0%	25.0%	18.8%	25.0%	25.0%	12.5%	--	56.3%	50.0%	6.3%	12.5%
性別×年代	男性:20代	n=1	10	100.0%	--	100.0%	--	100.0%	--	--	100.0%	--	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	--	100.0%	--	--	--	--	--	--
	男性:30代	n=6	33	33.3%	33.3%	16.7%	66.7%	--	16.7%	33.3%	16.7%	66.7%	33.3%	33.3%	16.7%	66.7%	33.3%	50.0%	--	16.7%	--	16.7%	--	--	--
	男性:40代	n=9	58	33.3%	22.2%	22.2%	44.4%	22.2%	22.2%	22.2%	11.1%	66.7%	22.2%	22.2%	22.2%	44.4%	33.3%	33.3%	22.2%	33.3%	--	66.7%	33.3%	33.3%	11.1%
	女性:20代	n=4	25	--	--	25.0%	25.0%	50.0%	50.0%	25.0%	--	100.0%	25.0%	25.0%	25.0%	--	25.0%	25.0%	25.0%	25.0%	--	100.0%	75.0%	--	--
	女性:30代	n=9	62	33.3%	--	22.2%	44.4%	33.3%	55.6%	55.6%	55.6%	88.9%	44.4%	44.4%	22.2%	33.3%	11.1%	11.1%	22.2%	11.1%	--	33.3%	55.6%	--	11.1%
	女性:40代	n=3	24	33.3%	--	33.3%	66.7%	33.3%	33.3%	66.7%	66.7%	66.7%	33.3%	33.3%	33.3%	33.3%	33.3%	66.7%	33.3%	--	--	66.7%	--	33.3%	33.3%

- ・男性のうち、最も回答の多かった家事は、「ごみ捨て」。
- ・女性のうち、最も回答の多かった家事は、「ごみ捨て」。

Q6分担している家事

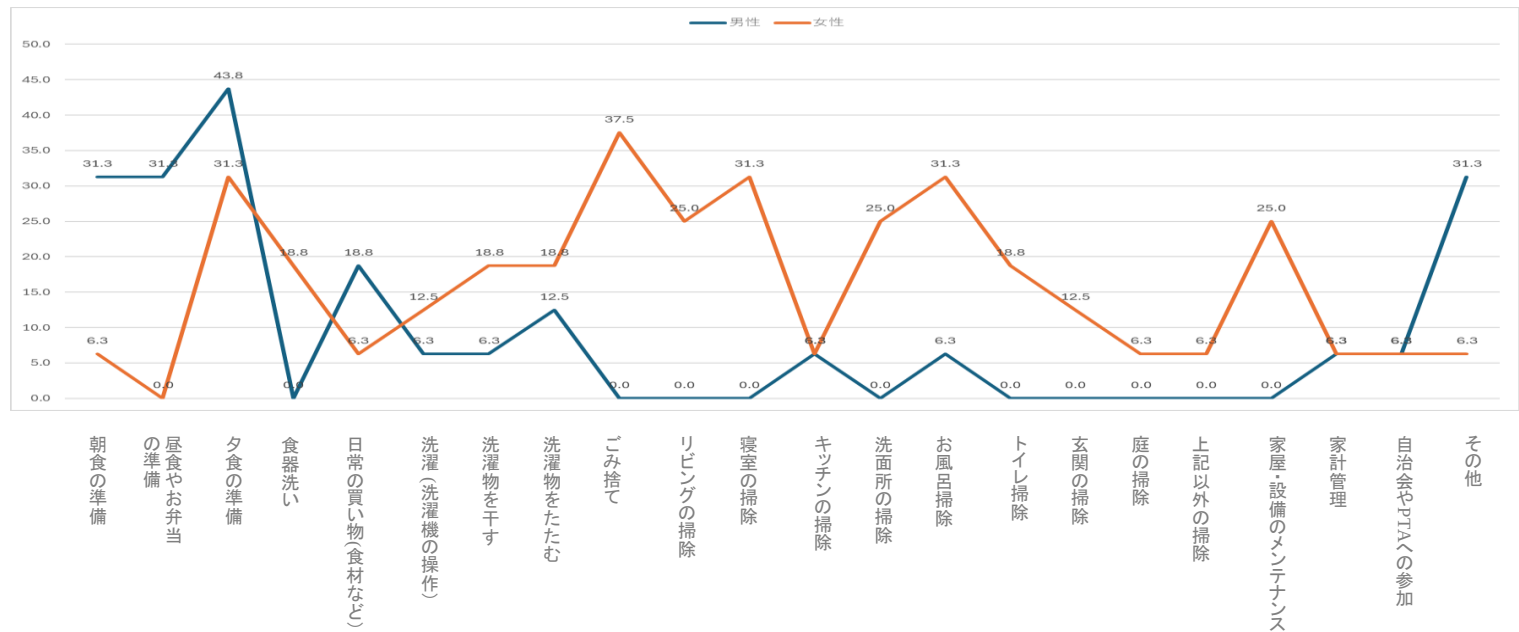
■ あなたの家庭で、家族で分担して行っている家事はありますか？（複数回答可）

		度数	回答数	朝食の準備	昼食やお弁当の準備	夕食の準備	食器洗い	日常の買い物（食材など）	洗濯（洗濯機の操作）	洗濯物を干す	洗濯物をたたむ	ごみ捨て	リビングの掃除	寝室の掃除	キッチン の掃除	お風呂掃除	洗面所の掃除	トイレ掃除	玄関の掃除	庭の掃除	上記以外の掃除	家屋・設備のメンテナンス	家計管理	自治会やPTAへの参加	その他
合計		n=32	204	34.4%	18.8%	37.5%	46.9%	50.0%	43.8%	46.9%	40.6%	37.5%	31.3%	37.5%	34.4%	34.4%	18.8%	31.3%	18.8%	9.4%	15.6%	9.4%	28.1%	3.1%	9.4%
性別	男性	n=16	128	31.3%	12.5%	43.8%	68.8%	62.5%	62.5%	62.5%	50.0%	37.5%	37.5%	37.5%	43.8%	37.5%	25.0%	31.3%	31.3%	12.5%	31.3%	18.8%	37.5%	6.3%	18.8%
	女性	n=16	76	37.5%	25.0%	31.3%	25.0%	37.5%	25.0%	31.3%	31.3%	37.5%	25.0%	37.5%	25.0%	31.3%	12.5%	31.3%	6.3%	6.3%	--	--	18.8%	--	--
性別×年代	男性:20代	n=1	16	100.0%	--	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	--	--	--	100.0%	--	--
	男性:30代	n=6	39	33.3%	16.7%	16.7%	50.0%	50.0%	66.7%	66.7%	33.3%	16.7%	16.7%	16.7%	16.7%	33.3%	16.7%	33.3%	16.7%	16.7%	33.3%	33.3%	33.3%	16.7%	16.7%
	男性:40代	n=9	73	22.2%	11.1%	55.6%	77.8%	66.7%	55.6%	55.6%	44.4%	44.4%	44.4%	44.4%	55.6%	33.3%	22.2%	22.2%	33.3%	11.1%	33.3%	11.1%	33.3%	--	22.2%
	女性:20代	n=4	10	25.0%	--	25.0%	--	50.0%	--	--	--	50.0%	--	25.0%	25.0%	--	--	--	--	25.0%	--	--	25.0%	--	--
	女性:30代	n=9	48	44.4%	33.3%	33.3%	22.2%	33.3%	44.4%	44.4%	44.4%	44.4%	33.3%	33.3%	22.2%	44.4%	11.1%	33.3%	--	--	--	--	11.1%	--	--
	女性:40代	n=3	18	33.3%	33.3%	33.3%	66.7%	33.3%	--	33.3%	33.3%	--	33.3%	66.7%	33.3%	33.3%	33.3%	66.7%	33.3%	--	--	--	33.3%	--	--

回答について男女で大きな差異は見られなかった。

Q7パートナーに行ってほしい家事

- あなたがパートナー（配偶者）に積極的に行って欲しいと思う家事は何ですか（複数回答可）



合計		n=32	90	18.8%	15.6%	37.5%	9.4%	12.5%	9.4%	12.5%	15.6%	18.8%	12.5%	15.6%	6.3%	12.5%	18.8%	9.4%	6.3%	3.1%	3.1%	12.5%	6.3%	6.3%	18.8%
性別	男性	n=16	33	31.3%	31.3%	43.8%	--	18.8%	6.3%	6.3%	12.5%	--	--	--	6.3%	--	6.3%	--	--	--	--	--	6.3%	6.3%	31.3%
	女性	n=16	57	6.3%	--	31.3%	18.8%	6.3%	12.5%	18.8%	18.8%	37.5%	25.0%	31.3%	6.3%	25.0%	31.3%	18.8%	12.5%	6.3%	6.3%	25.0%	6.3%	6.3%	6.3%
性別 × 年代	男性:20代	n=1	2	--	--	--	--	--	100.0%	100.0%	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
	男性:30代	n=6	16	66.7%	50.0%	66.7%	--	16.7%	--	--	33.3%	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	16.7%	--	16.7%
	男性:40代	n=9	15	11.1%	22.2%	33.3%	--	22.2%	--	--	--	--	--	--	11.1%	--	11.1%	--	--	--	--	--	--	11.1%	44.4%
	女性:20代	n=4	27	--	--	25.0%	--	25.0%	25.0%	25.0%	100.0%	50.0%	50.0%	25.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	25.0%	--	75.0%	25.0%	--	--	
	女性:30代	n=9	21	11.1%	--	33.3%	22.2%	--	11.1%	22.2%	11.1%	22.2%	11.1%	11.1%	--	11.1%	33.3%	--	--	--	11.1%	11.1%	--	11.1%	--
	女性:40代	n=3	9	--	--	33.3%	33.3%	--	--	--	33.3%	--	33.3%	66.7%	--	33.3%	--	33.3%	--	--	--	--	--	--	33.3%

男性が女性に期待する家事

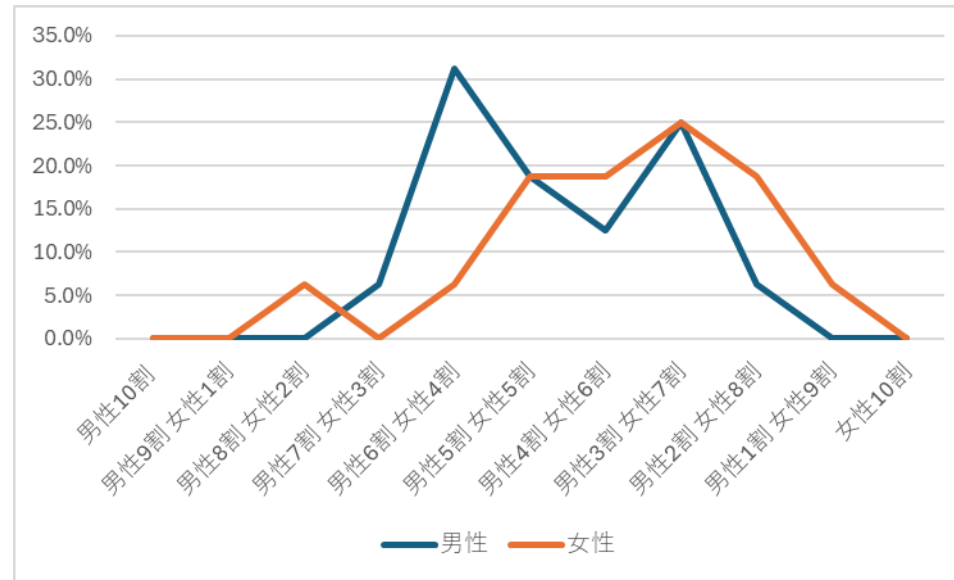
- 1位: 夕食の準備 (43.8)
2位: 昼食やお弁当の準備 (31.3)
朝食の準備 (31.3)
その他 (31.3)

女性が男性に期待する家事

- 1位: ごみ捨て (37.5)
2位: 夕食の準備 (31.3)
お風呂掃除 (31.3)
寝室の掃除 (31.3)

Q8家事負担割合

- あなたとパートナー（配偶者）の家事の負担割合はどれくらいだと思いますか？（子どもや同居の親の家事負担は除いて考えて下さい）



	度数	男性10割	男性9割 女性1割	男性8割 女性2割	男性7割 女性3割	男性6割 女性4割	男性5割 女性5割	男性4割 女性6割	男性3割 女性7割	男性2割 女性8割	男性1割 女性9割	女性10割
合計	n=32	--	--	6.3%	12.5%	9.4%	18.8%	25.0%	15.6%	9.4%	3.1%	--
男性	n=16	--	--	--	6.3%	31.3%	18.8%	12.5%	25.0%	6.3%	--	--
女性	n=16	--	--	6.3%	--	6.3%	18.8%	18.8%	25.0%	18.8%	6.3%	--

女性は、自分：パートナー＝7：3の割合が高くなり、男性は、自分：パートナー＝6：4の割合が高い。

Q9家事分担についての不公平感

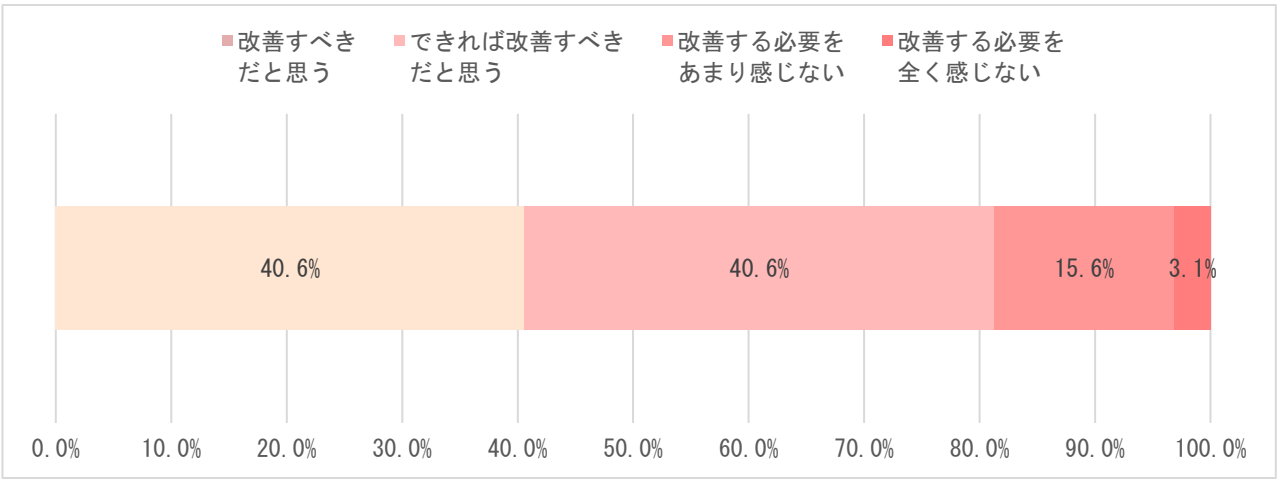
- あなたは、ご自身の家庭における家事分担について、不公平感を感じていますか？

		度数	強く感じる	やや感じる	あまり感じない	全く感じない
合計		n=32	--	15.6%	43.8%	40.6%
性別	男性	n=16	--	43.8%	--	56.3%
	女性	n=16	--	43.8%	31.3%	25.0%
性別 × 年代	男性:20代	n=1	--	--	--	100.0%
	男性:30代	n=6	--	--	66.7%	33.3%
	男性:40代	n=9	--	--	33.3%	66.7%
	女性:20代	n=4	--	25.0%	50.0%	25.0%
	女性:30代	n=9	--	22.2%	55.6%	22.2%
	女性:40代	n=3	--	66.7%	--	33.3%

全体としては、男女ともに女性の方がやや感じるが43.8%であり、男性の方が不公平感を感じていない傾向がある。

Q10女性に偏ると言われる家事の改善意識

■ 一般的に「家事労働は女性に偏る傾向がある」と言われていることについて、あなたはどのように考えますか？



		度数	改善すべき だと思う	できれば改善すべき だと思う	改善する必要を あまり感じない	改善する必要を 全く感じない
合計		n=32	40.6%	40.6%	15.6%	3.1%
性別	男性	n=16	50.0%	37.5%	12.5%	--
	女性	n=16	31.3%	43.8%	18.8%	6.3%
性別 × 年代	男性:20代	n=1	--	100.0%	--	--
	男性:30代	n=6	50.0%	50.0%	--	--
	男性:40代	n=9	55.6%	22.2%	22.2%	--
	女性:20代	n=4	--	100.0%	--	--
	女性:30代	n=9	44.4%	22.2%	33.3%	--
	女性:40代	n=3	33.3%	33.3%	--	33.3%

Q11女性に偏ると言われる家事の改善意識 自由回答

- 一般的に「家事労働は女性に偏る傾向がある」と言われていることについて、あなたはどのように考えますか？ に対する自由回答

1.改善すべきだと思う

No.	性別	年代	回答
1	男性	30代	共働きが当たり前になっている
2	男性	30代	女性も社会進出が進み、男性との収入差が縮小していると思うから。
3	男性	30代	家事は手が空いている人がするべきだと考えているから。
4	男性	40代	家事を分担したほうが仲良くなれる
5	男性	40代	分担は50：50が良いと思うから
6	男性	40代	男性が行った方が力が出せるところがあると思う
7	男性	40代	2人でやった方が楽しい
8	男性	40代	出来る事は分担する
9	女性	30代	家事は家族全員で行うべきだと考えるから。
10	女性	30代	協力し合うのが当たり前。
11	女性	30代	どちらかに負担が偏るのは良くないと思うから
12	女性	30代	共働きの夫婦が増えており1人に負担がかかると大変だからです。
13	女性	40代	フルタイムでお互いが働いている以上、プライベートにさける時間はかぎられています。家事を分担して効率よく済ませることができれば家族で思い出を作る時間を増やすことができます。体力的にも協力が必要です。

2.できれば改善すべきだと思う

No.	性別	年代	回答
1	男性	20代	一人の時は全部自分でやるので
2	男性	30代	労働時間の差がある点。(男性の方が長時間労働)
3	男性	30代	男女平等
4	男性	30代	性別関係なく平等に扱われるべきだと考えるため。
5	男性	40代	大人なので、自分のことは自分でできると思うから。
6	男性	40代	共働きの為、お互いにできることや気がついた事をすれば良いと思います。
7	女性	20代	女性も働いている為
8	女性	20代	専業主婦なら、家事をするのは当然だと思うが、一人では出来ないことや、忙しい時は手伝って欲しいと思う。
9	女性	20代	2で行ったほうが早い、分担した方が円満でいられることもある
10	女性	20代	専業主婦であれば普段の家事は主婦の仕事だと思うが、たまには手伝ってくれると助かるから。
11	女性	30代	当事者が不公平だと感じるならば改善する必要があると考える
12	女性	30代	やってほしいこともあるけど、自分に家事のこだわりがあるので、自分がやりたい部分もあるから。
13	女性	40代	同じ時間働いているため、疲れているときもある。

Q11女性に偏ると言われる家事の改善意識 自由回答

- 一般的に「家事労働は女性に偏る傾向がある」と言われていることについて、あなたはどのように考えますか？ に対する自由回答

3.改善する必要をあまり感じない

No.	性別	年代	回答
1	男性	40代	適材適所
2	男性	40代	家族それぞれの考えで行うべき
3	女性	30代	自分でやることに喜びを感じるため
4	女性	30代	暮らし始めたばかりかもしれないが相手の方が帰りも遅く通勤時間も長いため
5	女性	30代	お互いに心地よいと思う

4.改善する必要を全く感じない

No.	性別	年代	回答
1	女性	40代	家庭により違う

Q12女性に偏る家事の解決案

- 一般的に「家事労働は女性に偏る傾向がある」と言われています。これを解決しようとする場合、あなたはどんなことが有効だと思いますか？（複数回答可）

		度数	男性の高所得化	女性の高所得化	男性の職場環境 (労働時間や上司・ 同僚の理解など) の改善	女性の職場環境 (労働時間や上司・ 同僚の理解など) の改善	男性の意識向上を 促す社会運動	女性から男性へ 意識向上を促すこと	利用しやすい 家事代行サービスの 普及	その他	特になし
合計		n=32	--	6.3%	34.4%	--	25.0%	9.4%	3.1%	15.6%	6.3%
性別	男性	n=16	--	6.3%	50.0%	--	12.5%	--	--	18.8%	12.5%
	女性	n=16	--	6.3%	18.8%	--	37.5%	18.8%	6.3%	12.5%	--
性別 × 年代	男性:20代	n=1	--	--	--	--	--	--	--	100.0%	--
	男性:30代	n=6	--	--	83.3%	--	--	--	--	16.7%	--
	男性:40代	n=9	--	11.1%	33.3%	--	22.2%	--	--	11.1%	22.2%
	女性:20代	n=4	--	--	--	--	50.0%	25.0%	25.0%	--	--
	女性:30代	n=9	--	11.1%	33.3%	--	33.3%	11.1%	--	11.1%	--
	女性:40代	n=3	--	--	--	--	33.3%	33.3%	--	33.3%	--

- ・男性のうち、最も回答が多かった項目は、「男性の職場環境(労働時間や上司・同僚の理解など)の改善」。
- ・女性のうち、最も回答が多かった項目は、「男性の意識向上を促す社会運動」。

Q13家事代行サービスについて

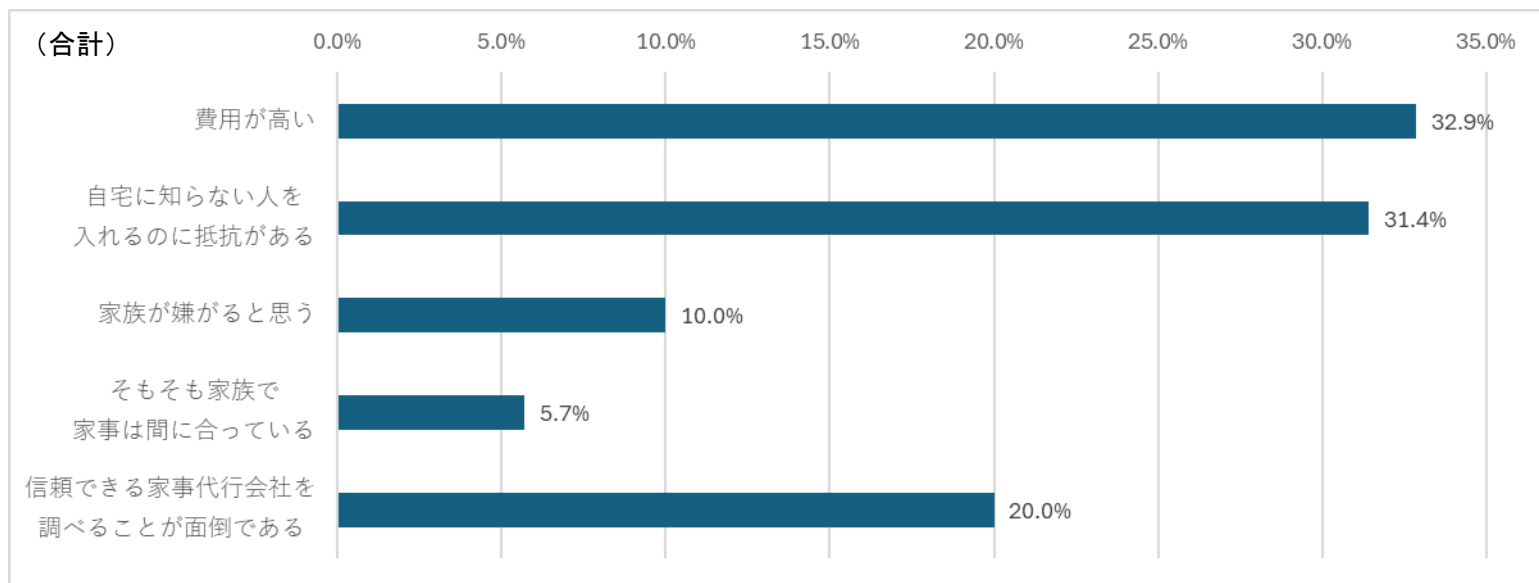
- あなたは、『家事代行サービス』を使ったことがありますか？

		度数	使ったことがあり、 また使ってみたいと思う	使ったことがあるが、 使いたいとは思わない	使ったことがなく、 これから使ってみたいと思 う	使ったことがなく、 これからも使いたいとは思 わない
合計		n=32	6.3%	--	65.6%	28.1%
性別	男性	n=16	--	--	62.5%	37.5%
	女性	n=16	12.5%	--	68.8%	18.8%
性別 × 年代	男性:20代	n=1	--	--	100.0%	--
	男性:30代	n=6	--	--	66.7%	33.3%
	男性:40代	n=9	--	--	55.6%	44.4%
	女性:20代	n=4	50.0%	--	50.0%	--
	女性:30代	n=9	--	--	77.8%	22.2%
	女性:40代	n=3	--	--	66.7%	33.3%

男性・女性ともに「使ったことがなく、これから使ってみたいと思う」という回答が最も多かった。

Q14家事代行サービス 利用障壁

- あなたが『家事代行サービス』を使いにくいと思う事柄があれば、下記からお選び下さい。(複数回答可)



		度数	回答数	費用が高い	自宅に知らない人を入れるのに抵抗がある	家族が嫌がると思う	そもそも家族で家事は間に合っている	信頼できる家事代行会社を調べるのが面倒である
合計		n=32	70	32.9%	31.4%	10.0%	5.7%	20.0%
性別	男性	n=16	40	68.8%	68.8%	37.5%	18.8%	56.3%
	女性	n=16	30	75.0%	68.8%	6.3%	6.3%	31.3%
性別 × 年代	男性:20代	n=1	3	100.0%	100.0%	--	--	100.0%
	男性:30代	n=6	14	83.3%	66.7%	16.7%	--	66.7%
	男性:40代	n=9	23	55.6%	66.7%	55.6%	33.3%	44.4%
	女性:20代	n=4	8	100.0%	50.0%	--	--	50.0%
	女性:30代	n=9	18	77.8%	77.8%	--	11.1%	33.3%
	女性:40代	n=3	4	33.3%	66.7%	33.3%	--	--

- ・男性のうち、最も回答の多かった項目は、「費用が高い」「自宅に知らない人を入れるのに抵抗がある」。
- ・女性のうち、最も回答の多かった項目は、「費用が高い」。

本調査に関するお問い合わせは、下記までご連絡願います。

ヤマゼンコミュニケーションズ株式会社

栃木ナビゲーションネットワーク
栃木県宇都宮市インターパーク4-3-1
(ヤマゼンコミュニケーションズ株式会社内)

T E L . 0 2 8 - 6 4 8 - 1 1 1 1

F A X . 0 2 8 - 6 5 6 - 4 5 0 1
