

Let's try



家事タスク表

一般的な家事はもちろん、ご家庭それぞれの家事を
空欄に書き込んで家事の協力・分担にご活用ください!

使い方の例

夫100% 夫婦50%ずつ



夫婦でペンの色分けをし、丸で囲むなどにご活用ください。

	洗濯物を洗う	洗濯物を干す	洗濯物をたたむ	アイロンをかける	洗濯物をしまう		
衣							
食	食材の買い出し	食事をつくる	食卓の準備をする	食器の後片付け	冷蔵庫の整理		
住	掃除機をかける	ゴミを分別する	ゴミを捨てる	トイレを掃除する	浴室を掃除する		