



イクメン・カジダン

のすすめ 

～キッチンで育む人間力～

男女共同参画社会づくりを進めながら、
心豊かに個性と能力を発揮できる
社会実現を目指します！

講師

コウケンテツ氏 (料理研究家)

大阪府出身。旬の素材を生かした簡単でヘルシーなメニューを提案しテレビや雑誌、講演会など多方面で活躍。プライベートでは3児の父親として日々子育てに奮闘中。親子の食育、男性の家事・育児参加、食を通してのコミュニケーションを広げる活動に力を入れている。

著書は、「こどものまんぶくごはん」(家の光協会)
「おやつめし」(クレヨンハウス) など多数。

どなたでもさんかできます！みなさんのご来場お待ちしております。

日時

11月1日 金 18:00 開場
18:30 開会

内容

第1部 真岡市男女共同参画推進事業者表彰
第2部 講演

場所

市民“いちご”ホール(真岡市民会館)
大ホール

主催

真岡市・真岡市 PTA 連絡協議会
真岡市子ども会育成会連絡協議会

入場
無料

★託児所あり★ 対象は2歳以上

10月25日(金)までに生涯学習課まで
お申し込みください。
お子様とご一緒の参加も大歓迎です。

