

先 マークは先着順 抽 マークは抽選有り 無 マークは無料 有 マークは有料  
 保 マークは一時保育有り 保 マークは満6ヶ月から未就学児までの保育 保 マークは満1歳から未就学児までの保育

# 前期 講座 案内



よこSUN

パルティは、男女共同参画社会実現をめざし、各種講座の開催・情報提供・相談・貸館など、幅広く事業を展開しています。

## 男女共同参画社会を考える“とちぎ県民のつどい”

- 開催日時・内容 6/23(土)  
10:00~12:00 映画「折れ梅」の上映  
13:00~13:20 式典  
13:30~15:00 松井久子さん講演会  
「自立して生きるとは?~女性として、監督として」
- 会場 パルティ とちぎ男女共同参画センター ホール
- 申込先  
栃木県女性団体連絡協議会 事務局  
TEL・FAX 028-665-7710  
(電話対応は火・木10:00~16:00)
- 松井久子(映画監督)



松井 久子  
(映画監督)

## パルティとちぎ男女共同参画センター 出張セミナーのご案内

★性別にかかわらず、誰もがいきいきと暮らせるヒントを、学校、団体、自治会、企業などに職員がお届けします。  
お気軽にお問い合わせください!

- 男女共同参画ってなに?
- DVについて
- ワーク・ライフ・バランスについて
- 男女共同参画の視点で取り組む防災



など

## 女性活躍応援サイト 「とちぎウーマンナビ」

とちぎウーマンナビの合い言葉は「ONE-UP!WOMAN」。  
「気分を上げたい時」「やる気を貰いたい時」「課題に行き詰まった時」など、あなたの活躍を PUSH するたくさんの支援情報をお届けします。



詳しくはこちら  
からアクセス →



### No.1 男女共同参画セミナー県民講座 先 無 保

知って学んで考えよう!  
性別や年齢、考え方や立場の違いを超えて、男女共同参画を学び、これからの社会を考えましょう!

- 開催日・テーマ・講師  
5/26(土)  
多様な個性が輝く社会へ  
自分らしく生きる~性別違和を乗り越えて~  
一般社団法人日本LGBT協会 代表理事 清水 展人
- 6/9(土)  
世界一受けたいジェンダー論  
~みんなで学ぼう!これからの男女共同参画~  
東京大学大学院教授 瀬地山 角
- 時間 各回 13:30~15:30
- 対象 どなたでも
- 定員 各回100名 ●受講料 無料
- 申込締切 各回先着順
- 保育締切 ①5/11(金) ②5/25(金)  
※1講座だけの受講もできます。

### No.3 男女共同参画地域活動推進講座 先 無 保

あなたのチカラが地域を変える!  
地域で活動の幅を広げたい!地域と一緒に活躍する仲間を作りたい!  
そんなあなたに今すぐ役立つスキルを伝授します!

- 開催日・内容  
① 7/14(土) 人前で話す実践トレーニング  
② 8/25(土) ワールドカフェで地域活動を語ろう  
③ 9/15(土) パルティ防災プログラムを体験  
④ 1/19(土) 男女生き生き地域活動フォーラム
- 時間 13:00~16:00
- 会場 ①佐野市 ②パルティ ③矢板市
- 対象 男女共同参画地域推進員、  
地域で男女共同参画を推進することに意欲のある方等
- 定員 各回30名程度 ●受講料 無料
- 申込締切 各回先着順
- 保育締切 ②8/10(金) ④1/4(金)  
詳しくは当センターまでお問い合わせください。  
※①~④は1講座だけの受講もできます。

### No.5 不妊専門相談センター「助産師による相談会」 無

不妊に関する悩みや知りたいこと、疑問に思うこと等をテーマに助産師が話をします。助産師や参加者同士での交流を通して、疑問の解決や気持ちの整理をしていきます。

- 開催日 進行:不妊専門相談センター相談員  
①6/16(土) ②9/30(日) ③12/21(金) ④2/24(日)
- 時間 13:30~15:30
- 対象 不妊に関連した悩みを持つ女性
- 定員 各回10名程度
- 受講料 無料
- 申込締切 各開催日前日

- 不妊専門相談センター TEL:028-665-8099 E-mail:funin.fuiku-soudan@parti.jp  
【電話・面接相談】火曜日~土曜日、第4日曜日 10:00~12:30、13:30~16:00  
【医師による面接相談】毎月1回(詳細は不妊専門相談センターまでお問い合わせください)  
※面接相談は要予約  
相談会・相談のお申込み・詳細は栃木県不妊専門相談センターまでお願いします。

## 後期(10月以降)開催予定講座(センター)

下記の講座の申込み受付は8月1日(水)からです。  
詳しくは7月末発行予定の後期講座案内をご覧ください。

講座名	開催日	対象
女性への暴力を考える講演会	11月	どなたでも
公開講座2018	12月	どなたでも
男性の働き方見直し講座	12月	男性
生涯を通じた女性の健康を考える講座	2月	どなたでも

## 11月17日(土)開催

# フェスタ in パルティ2018



ワークショップやパフォーマンス、展示や発表などもりだくさん!みなさんのお越しをお待ちしています。7月上旬より参加申込受付開始予定!詳しくはお問い合わせください!

## 後期(10月以降)開催予定講座(財団)

下記の講座の申込み受付は8月1日(水)からです。詳しくは7月末発行予定の後期講座案内をご覧ください。

講座名	開催日	対象	講座名	開催日	対象
防災ママカフェ	11月	どなたでも	パルティキャリア塾I(全1回)	12月	女性
ポジティブ・ディシプリン講座(全2回)	11月	どなたでも	パルティキャリア塾II(全2回)	1月	女性
パソコン講座 エクセル活用術(全2回)	11月	どなたでも	アサーティブ・トレーニング講座(全2回)	1月	どなたでも
男の生活工房(全4回)	10月~12月	男性	女性のためのこころのケア講座(全12回)	~2月	女性

## 県とちぎ男女共同参画センター 相談ルーム

※祝休日・年末年始は休みとなります

- 女性のための相談  
○一般相談  
TEL:028-665-8720  
月曜日~日曜日 9:00~16:00  
※面接相談(火曜日~日曜日)は要電話予約  
○専門家(女性)による相談  
・法律相談(弁護士)  
・DV法律相談(弁護士)  
・健康相談(医師)  
TEL:028-665-8720  
※面接相談のみ 要電話予約  
○就職相談  
TEL:028-665-8724  
水曜日 9:00~12:00 13:00~16:00  
※面接相談は要電話予約(028-665-8323)  
※5月以降の第4水曜日、13:00~16:00は「福祉のお仕事」出張相談(県社協)もあります。
- 男性のための相談  
○一般相談  
TEL:028-665-8724  
月曜日・水曜日 17:30~19:30
- 配偶者暴力相談  
<配偶者暴力相談支援センター>  
TEL:028-665-8720  
【電話相談】月曜日~金曜日  
9:00~20:00  
土曜日・日曜日  
9:00~16:00  
【面接相談】火曜日~日曜日  
9:00~16:00  
※面接相談は要電話予約

講座番号No.1~No.4 のお申込み・お問い合わせは、県とちぎ男女共同参画センターへ

TEL・FAX・HP・直接来館にて(火~土曜日の午前9時~午後5時まで)

HP: <http://www.parti.jp/> (詳しい情報が見られます)

TEL:028-665-8323 / FAX:028-665-8325

※講座お申込みの際の詳細については、裏面右下の説明をお読みください。

〒320-0071 栃木県宇都宮市野沢町4-1  
パルティ とちぎ男女共同参画センター  
休館日: 毎週月曜日・国民の祝日・12月29日~1月3日

携帯電話からのお申込みはこちら→



JR宇都宮駅西口関東バス8番のりばから日光・今市、山王団地行き等のバスで、約25分。  
「とちぎ男女共同参画センター」停留所下車、徒歩2分。



## No.6 女性のための こころのケア講座(全12回) 先有保

DVやパワハラ、セクハラなどの経験によるこころの傷つきについて考え学んでいく講座です。心身の回復のために、安全な場の中で自分の力を再確認しながら、新しい自分の姿を考えましょう。

- 開催日・内容・講師 ※⑦～⑫は後期実施
  - ①5/24(木) DV・トラウマを理解する
  - ②6/14(木) 「世間の枠」と私らしさ
  - ③6/28(木) 身体的暴力・性暴力
  - ④7/26(木) 精神的暴力・モラルハラスメント
  - ⑤8/23(木) トラウマに対応するツール
  - ⑥9/27(木) 傷つきによる喪失とグリーフ
- ※書き込み式のプリントの質問に答えていくことで、自分のこころを整理していきます。自己開示の必要はありません。認定NPO法人ウイメンズハウスとちぎ カウンセラー 藤平 裕子
- 時 間 10:00～12:00
- 対 象 女性(暴力経験の有無を問いません。当事者の家族や支援者の女性もどうぞ)
- 定 員 15名 ●受講料 各回500円 ●申込締切 各回先着順 ●保育締切 各回3週間前まで
- ※途中からの参加、希望の回のみ参加も可能です。
- ※この講座はお申し込み後、受講案内の発送はいたしません。保育をお申込みの場合、受付時間内にお電話ください。



## No.7 パルティ防災フォーラム ～みんなにやさしい避難所づくり～(全1回) 先無保

子育て・介護・看護…様々なハンディを抱える人が暮らす地域の防災について考えます。避難所体験を通して、誰もが安心できる避難所づくりについて、みんなで共有します。

- 開催日・内容・講師
  - ①7/25(水) 【午前】防災になぜ男女共同参画の視点が不可欠なのか
  - 【昼食】防災食の試食
  - 【午後】実践! みんなにやさしい避難所運営
- 減災と男女共同参画研修推進センター 共同代表 浅野 幸子
- 時 間 10:00～15:00
- 対 象 防災に関わる方・関心のある方、ボランティア、男女共同参画地域推進員、高校生や学生、市町職員 ※小学生以上も同伴可
- 定 員 50名 ●受講料 無料
- 申込締切 7/11(水) ●保育締切 7/4(水)



## No.8 イクメン応援講座(全3回) 抽無保

仕事も子育ても頑張りたいパパとママを応援! パートナーと一緒に、産後ケアや子育て、働き方について考えます。

- 開催日・テーマ・講師
  - ①7/28(土) 夫婦で学ぶ産後ケア～産後クライシスを乗りきろう!
  - 認定NPO法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター 吉田 紫磨子
  - ②8/25(土) パパの働き方革命～ワークライフマネジメント実践講座
  - 東し経営研究所 ダイバーシティ&ワークライフバランス推進部 上席シニアコンサルタント 塚越 学
  - ③9/29(土) イクメン&ワーママ応援講座～夫婦で備えるママの職場復帰準備編
  - 育休後コンサルタント® 山口 理栄
- 時 間 13:00～15:30
- 対 象 子育て中のカップル、出産を予定・希望しているカップル
- 定 員 30名(夫婦15組) ●受講料 無料
- 申込締切 ①6/28(木) ②7/25(水) ③8/29(水)
- ※希望の回のみ参加も可能です。



## No.9 大学生・短大生・新社会人(入社2～3年)向け ワーク&ライフデザイン講座 ～仕事と子育て両立体験プログラム～(全4回+子育てインターンシップ1回) 先無

仕事だけではなく、家庭生活・地域社会・個人活動など、人生における様々な役割や経験を「キャリア」といいます。講座や子育てインターンシップを通じ、学校を卒業して数年のことだけではなく、長期的・多面的に自分のキャリアについて考えてみましょう!

- 開催日・テーマ・内容・講師
    - ①6/9(土) 「なりたて姿ワーク」で、自分の未来を具体的にイメージしてみよう!
    - ②6/16(土) 子どもとの接し方や、子育てインターン先での取材の仕方を学ぼう
    - ロールモデル(卒業生など)の体験談を聞こう
  - 子育てインターンシップ 6月中旬～下旬のいずれか1日 共働き家庭などを訪問し、働きながら子育てをしているママやパパたちに取材。
  - ③7/7(土) 子育てインターンシップを通して学んだことをシェア
  - 子育てインターンシップを経験し、「なりたて姿」を見直してみよう
  - ④7/21(土) 「なりたて姿」マップ作成
  - 最終報告会「わたしの未来宣言」
- スリール株式会社 代表 堀江 敦子 他
- 時 間 13:00～16:00
  - ※子育てインターンシップは平日夕方～20時まで。
  - 定 員 24名 ●受講料 無料 ●申込締切 5/31(木)



## No.10 家族ケア講座 ～私からはじめる こころの手あて(全2日) 抽有保

親や親族との関係、子どもとのコミュニケーション、パートナーとのつながり…。家族関係がぎくしゃくするとき、相手は変えられなくても、自分からできることがあるあります。変化するためには信頼と希望が必要です。セルフケアから新しい道を見出しましょう。

- 開催日・テーマ・内容(座学とワークショップ)・講師
  - ①9/7(金) 家族の中のMaking Peace
  - キレない、タメない、コもらない 家族ケア講座～女性と子ども問題の視点から
  - ②9/8(土) 私の中のMaking Peace
  - オレない、ヘタらない、ツブレない こころの手あて講座
  - NPO法人TEENS POST代表 思春期・家族カウンセラー 八巻 香織
- 時 間 10:00～16:00
- 対 象 20歳以上、どなたでも(ご家族や親しい方同士での参加はご遠慮ください)
- 定 員 20名 ●受講料 2,000円(別途教材費 1,300円<税別>)
- 申込締切 8/7(火)



## 女性と子どものための護身術～WEN-DO～

### No.13 親子のための護身術 No.14 女性のための護身術 抽有保

女性、子どもの力でいざという時に自分を護る危険な場面を回避する方法や、現場からとにかく逃げて助けを求める方法を学びます。

- 開催日・テーマ・講師
  - 9/1(土)
  - ①講義 護心術(暴力に気付く避ける、自分を大切にするには)
  - ②実技 護身術(行動を起こす/身体の中の急所、防御の方法、手首をつかまれた時のはずし方など)
  - リアライズYOKOHAMA代表 橋本 明子



No.	13	14
講座名	親子のための護身術(親子クラス)	女性のための護身術(女性クラス)
時 間	10:00～12:00	13:30～15:30
対 象	小学校1年生～3年生の男女と女性の保護者	小学校4年生以上の女性 (小学生は女性の保護者と一緒にご参加ください)
定 員	10組(20名)	20名
受講料	小学生500円 大人1,000円	小・中・高校生500円 大人1,000円 (専門学生・大学生も含む)
締切日	8/1(水)	

※WEN-DOとは「WEN=WOMEN(女性)」「DO=道(柔道、合気道などの道)」の意味から名付けられました。「WEN-DO」は、ある女性に対する殺人事件をきっかけに、1972年、カナダのトロントに住むペイジー家によって開発された、女性のためのセルフディフェンス(自己防衛)のプログラムです。

## No.16,17,18 パソコン講座 抽有保

再就職に向けたスキルアップを応援します!

※各講座とも定員20名 ※教材費別途  
※研修環境 Windows7、Office2010



No.	No.16 エクセル・ワード基礎編 平日コース(全6回)	No.17 エクセル・ワード基礎編 土曜コース(全3回)	No.18 エクセル初級編(全5回)
開講日	6/20(水)～22(金)、27(水)～29(金)	9/15(土)、22(土)、29(土)	10/16(火)、18(木)、23(火)、25(木)、30(火)
時 間	10:00～12:00	10:00～15:00	10:00～12:00
対象者	マウス操作と文字入力が可能の方	マウス操作と文字入力が可能の方	基礎編修了者、または関数を用いた四則演算、表作成ができる方
内 容	エクセルでは簡単な表作成やSUM関数など、ワードでは文書作成	エクセルでは簡単な表作成やSUM関数など、ワードでは文書作成	基本操作の復習、COUNTA、RANK関数などデータベース機能の学習
受講料	7,000円	7,000円	6,000円
締切日	5/22(火)	8/14(火)	9/13(木)

講座番号No.6～No.18のお申込み・お問合せは、(公財)とちぎ男女共同参画財団へ

TEL・FAX・HP・直接来館にて

(火～日曜日の午前9時～午後5時まで)

H P: <http://www.parti.jp/> (詳しい情報が見られます)

TEL: 028-665-7706 / FAX: 028-665-7722

4月4日(水)より受付スタート!

携帯電話からの  
お申込みは  
こちら→



〒320-0071 栃木県宇都宮市野沢町4-1  
パルティ とちぎ男女共同参画センター  
休館日: 毎週月曜日・国民の祝日・12月29日～1月3日

両面の講座ともお申込み詳細はこちらです。

◆お申込み時に次の事項をお知らせください。

①講座No.講座名 ②氏名 ③年齢 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号

⑦一時保育の有無(希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日)

◆[保]マークの講座は、一時保育がある講座です。満1歳から就学前のお子さんが対象(1回200円)。

※満6ヶ月から預かる講座もあります。

◆[先]マークの講座は、お申込みと同時に受講が決定する講座です。(先着順)

講座当日、直接パルティにいらしてください。

◆[抽]マークの講座は、希望者多数の場合は抽選になります。申込み締切後一週間程度で、抽選の結果を郵送します。

◆[有]マークは有料講座です。[無]マークは無料講座です。

※都合により講座内容が変更になる場合があります。

※定員に満たない場合、申込み締切日を過ぎてもお申込みを受け付ける場合があります。

※お申込み時にいただいた個人情報は、連絡やセミナー案内等の目的以外には使用いたしません。

※詳細については、お気軽にお問合せください。