

大学生・短大生・新社会人（入社2～3年）向け

# ワーク&ライフ デザイン講座

～仕事と子育て両立体験プログラム～

仕事だけでなく、家庭生活・地域社会・個人活動など、人生における様々な役割や経験を「キャリア」といいます。

講座や子育てインターンシップを通し、学校卒業後の数年間だけでなく、長期的・多面的に自分のキャリアについて考えてみましょう！

無料

**1** 6月9日（土）13:00～16:00  
◇「なりたい姿ワーク」で、自分の未来を具体的にイメージしてみよう！

**2** 6月16日（土）13:00～16:00  
◇子どもとの接し方や、子育てインターン先での取材の仕方を学ぼう  
◇ロールモデル（卒業生など）の体験談発表を聞こう

## ●子育てインターンシップ 6月中旬～下旬 平日夕方～20:00

◇働くママ家庭やイクメン家庭、こども食堂などを訪問し、働きながら子育てをしているママやパパたちに取材。効率的な時間の使い方や、子育てと仕事のやりがいなど、将来について気になることを何でも質問してみよう！

**3** 7月7日（土）13:00～16:00  
◇子育てインターンシップを通して学んだことをシェア  
◇子育てインターンシップを経験し、「なりたい姿」を見直してみよう



**4** 7月21日（土）13:00～16:00  
◇「なりたい姿」マップ作成  
◇最終報告会「わたしの未来宣言」



- 講師：スリール株式会社代表 堀江 敦子 さん 他
- 対象：大学生、短大生、新社会人（入社2年～3年）など。
- 受講料：無料 ■定員：24名（先着順）
- 申込締切：5/31（木）
- 申込方法：電話、FAX、HPの申込みフォームより または直接ご来館ください

会場・お問合わせ・お申込み

パーティ とちぎ男女共同参画センター HP：<http://www.parti.jp/>  
〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 （公財）とちぎ男女共同参画財団  
TEL：028-665-7706 FAX：028-665-7722  
お問合せ時間…9：00～17：00 休館日…月曜日・祝日

携帯電話からの  
お申込みはこちら↓



## 【講師プロフィール】

スリール株式会社代表 堀江 敦子 さん

日本女子大学社会福祉学科卒業。大手 IT 企業勤務を経て 25 歳で起業。花王社会起業塾に参画。

「働くこと」、「家庭を築くこと」をリアルに学ぶ「ワーク&ライフ・インターン」の事業を展開。

経済産業省「第 5 回キャリア教育アワード優秀賞」を受賞。

両立支援や意識改革を得意とし、企業や大学、行政等多くの講演を行う。

2015 年日経ビジネス「チェンジメーカー10」に選出される。

内閣府「男女共同参画会議専門委員」、厚生労働省「イクメンプロジェクト」や「ぶんきょうハッピーベビー応援団」など複数行政委員を兼任。千葉大学教育学部にて、非常勤講師を務める。



## 【ワーク&ライフ デザインブック】

これまでの子育てインターンシップについては、報告書「ワーク&ライフ デザインブック」に掲載されています。高校生や大学生が、将来のワークライフバランスやライフデザインについて考えるための冊子です。パーティのホームページでご覧になれます。

◆パーティホームページアドレス：<http://www.parti.jp/>

4月4日（水）～受付開始！



### 【交通のご案内】

●車の場合、宇都宮 IC から、約 5km、約 10 分

●バスの場合

JR 宇都宮駅西口関東バス 8 番乗り場から、日光、今市、船生、山王団地、石那田方面行きで約 30 分、

とちぎ男女共同参画センター停留所下車徒歩 2 分

携帯電話からの  
お申込みはこちら→



## H30 ワーク&ライフデザイン講座

FAX：028-665-7722

① ふりがな		③ 生年	平成 年生まれ
②お名前			
④学校名 ・会社名	大学・短大名  ( 年 ) ( 学部・学科 )  会社名  (入社 年目)		
⑤ 性別	女 ・ 男 ・ 他	⑥パーティ講座へ のお申込みは	初めて ・ 以前にもある
⑦ ご住所 (必須)	(自宅・勤務先) 〒 _____		
⑧ お電話 (必須)	自宅：	—	—
	勤務先：	—	—
	携帯：	—	—

⑨  
メールアドレス  
(必須)

⑩その他

※申込時にいただいた個人情報は講座に関するご連絡やセミナーのご案内以外の目的には使用いたしません