

女性向け 就活&キャリアアップセミナー

就活中の方、キャリアアップしたい方、仕事と生活のバランスを取りたい方

「情報」「働き方」「悩み」「夢」…女性同士で共有しましょう！



日程		タイトル・内容		講師
6月12日	(月)	忙しい女子のパワー充電 自分色発見&リフレッシュ法	就活パワー充電！ パーソナルカラーやリフレッシュ法を知り 身も心も軽やかにしましょう。	ビューティアトリエ グループ ビューティアドバイザー
7月10日	(月)	普通女子からのキャリアアップ 女性のリーダーシップ術	体験談からリアルに感じる！キャリア アップを目指す女性のためのリーダ シップ&コミュニケーション	館野 美智枝 (アルファクラブ(株)) 営業部主任
8月7日	(月)	就活・キャリア女子の メンタルヘルス強化法	ストレスフルな環境もモチベーション アップのきっかけに！ メンタルトレーニングを学ぼう	櫻井 有子 green chair代表 NLP心理カウンセラー、 コーチ
9月11日	(月)	素敵女子のキャリアプラン 自分が主役になろう	女性の選択肢は広がるばかり！ 選ぶのは自分、私らしいキャリアを一 緒に描いてみましょう。	永井 ようこ (社会保険労務士/ キャリアコンサルタント)
10月10日	(火)	就活女子の必勝講座 ～自己アピール・志望動機～	面接のプロ直伝！きらりと光る自己 アピールと印象に残る志望動機の 伝え方	山本 果奈 (ヤマゼンコミュニケーシ ョンズ(株)取締役)
11月13日	(月)	就活・キャリア女子会 印象アップのマイブランディング	印象アップは自分を知ることから。 自分の骨格スタイルを知り、コーデ ィング上手を目指しましょう。	勝連さおり (骨格スタイル アドバイザー)
12月11日	(月)	就活女子の必勝講座 「面接」のセオリー	チャンスを最大限に活かすための 効果的な自分表現・伝え方を学び 面接を楽しみましょう。	永井ようこ (社会保険労務士/ キャリアコンサルタント)
1月9日	(火)	就活・キャリア女子の ライフ&マネー講座	今後選択する人生によって必要な金額 を把握し、今後の仕事選択や暮らしに 活かしましょう。	一ノ瀬玲子 (ファイナンシャル プランナー)
2月13日	(火)	就活・キャリア女子の 勝負メイク&ヘアスタイル	プロから伝授、就活や社会人としてふ さわしいメイクやヘアスタイルをキャ ッチしましょう。	ビューティアトリエ グループ (ビューティアドバイザー)
3月12日	(月)	就活・キャリア女子会トーク MY「ワークライフバランス」	ワークライフバランスについて学び女性 の働きやすさのコツを共有し、充実感 をアップさせよう。	皆川 紘子 (ワークライフバランス コンサルタント)

対象：就職活動、キャリアアップしたい女性の方

場所：とちぎジョブモール

(宇都宮市駅前通り 1-3-1KDX 宇都宮ビル 1階)

対象：10名 (希望者はセミナー終了後個別相談受けられます)

時間：各回 14時～16時

お名前	個別相談		希望あり			希望なし						
	希望あり	希望なし	希望あり	希望なし	希望あり	希望なし						
ご住所	電話番号											
年齢	歳	申し込み回	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

直接来所、電話、FAX、メールでとちぎジョブモールにお申し込みください。

電話：028-623-3226 FAX：028-623-3236

E-mail c.support01@workentry.co.jp (上記の申込書の内容をメールに記載)