

2019年度

全2回
どちら
かでも
OK

男性の

こんな時短料理
があるなんて！
私にもできそう

将来の家族の
ため、自分の
ために！独身
男性大歓迎

家事は
分担でなく、
シェアする
と楽しいね



ワーク・ライフ・バランス 講座



男女が共に暮らしやすい社会にするためには、男性の家事参画がとても重要です。家庭も仕事もバランス良く充実させるため、楽しく効率的に家事をするためのテクニック等を学び、暮らし方を見直すきっかけにしてみませんか？

1

『家事シェア』で 暮らし方を見直そう

～視点を変え時短家事を学ぼう～

日時：10/12（土）
13:00～15:00

会場：とちぎ男女共同参画センター
301研修室

講師：NPO法人tadaima！
代表理事 三木 智有 氏

受講料：無料

申込締切：10/11（金）

一時保育：有（500円/1人）

保育締切：9/28（土）

2

とってもかんたん 『時短料理』

～料理の段取り、時短料理、
食器洗いまで～

日時：11/30（土）
10:00～13:00

会場：宇都宮文星短期大学
第2キャンパス栄養士実習棟

講師：宇都宮文星短期大学
教授 藤生 恵子 氏

材料費：500円

申込締切：11/16（土）

一時保育：無

定員

30名程度(先着順)

対象

働く男性（夫婦の参加もOK!）

【お申込み・お問合せはコチラ】

とちぎ男女共同参画センター 事業推進課（パーティ内）

〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1

TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325

お問合せ日時：9時～17時 火曜日～土曜日（国民の祝日を除く）

ホームページ URL:<http://www.parti.jp/>

携帯電話からの
お申込みは
こちらから→



【FAX講座申込書：028-665-8325】

下記の空欄に記入の上、栃木県とちぎ男女共同参画センターまでFAXをお願い致します。

希望する回の下の方の空欄に○をつけてください。			
1	10月12日(土) 13:00~15:00 『家事シェア』 講師：NPO 法人 tadaima! 代表理事 三木 智有 氏	2	11月30日(土) 10:00~13:00 『時短料理』 講師：宇都宮文星短期大学 教授 藤生 恵子 氏
ふりがな		生年	昭和・平成 年生まれ
お名前			
ご住所	〒 _____		
お電話	☎ _____ (日中連絡のつく番号)		
ご職業			
(1 のみ) 一時保育	<p>☆希望する方はお子さんの人数をご記入ください。また、一時保育をご希望の方には折り返しご連絡いたしますので、必ず上記ご連絡先をご記入ください。</p> <p>人数： _____ 人</p> <p>※満6ヶ月から未就学児がご利用になれます</p> <p>利用料：500円/1人 一時保育締切：9/28(土)</p>		

※個人情報、講座に関する目的以外には使用いたしません。

お問合せ・お申込み先

栃木県とちぎ男女共同参画センター

〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パーティ内)

TEL：028-665-8323 (講座専用)

FAX：028-665-8325

※お問い合わせ日時：火曜～土曜日 (国民の祝日は除く)
午前9時から午後5時

URL：http://www.parti.jp/

※ホームページからのお申込みも出来ます！



▲携帯電話からの
お申込みもできます

当日は駐車場が大変混雑します。公共交通機関でのご来場をおすすめします。

JR宇都宮駅西口関東バス8番乗り場から、日光・今市、山王団地行き等のバスで約25分。「とちぎ男女共同参画センター」停留所下車、徒歩2分。

文星短期大学は、同じバスを利用し「文星大学前」停留所下車。

