

「知ってて良かった！」  
いざというときに備える  
介護のコト、家事のコト

全2回

# 男性の働き方見直し講座

高齢化が進む現在、実に多くの男性が、親や配偶者の介護に直面し、介護離職を余儀なくされています。今のうちから介護や家事の知識を身につけ、仕事と家庭の両立について考えてみませんか？



## 第1回

11/11 (土)

13:00~16:30

パーティ  
研修室301

## 「これだけは知っておきたい！介護のキホン」

- ・介護問題の現状と介護保険制度の基礎知識について

講師：東京海上日動ベターライフサービス株式会社 小林 隆雄 氏  
(介護福祉士)

- ・介護体験

講師：日本赤十字社栃木県支部職員

## 第2回

12/ 2 (土)

10:00~14:00

文星短期大学  
第2キャンパス

## 「自分も家族も楽しめる！

## オトコの簡単料理講座」

講師：宇都宮文星短期大学 教授 藤生 恵子 氏

- ・通常食と介護食の調理実習

※料理初心者の方も大歓迎です！

定員 30名程度(先着順)

申込締切

11/2 (木)

※保育の申込締切も同日

参加費 食材費実費(500円程度)徴収いたします

対象 近い将来介護を担う必要が見込まれる世代の男性

第1回のみ  
保育  
あり

### ★お申込み・お問合せはコチラ★

とちぎ男女共同参画センター 事業推進課 (パーティ内)

〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1

TEL: 028-665-8323 FAX: 028-665-8325

受付時間: 9時~17時 ※日曜・月曜・国民の祝日は除く

ホームページ URL: <http://www.parti.jp/>

携帯電話からの

お申込みはこちらから→



# 男性の働き方見直し講座（全2回）

【FAX講座申込書（FAX：028-665-8325）】

下記の空欄に記入の上、栃木県とちぎ男女共同参画センターまでFAXをお願い致します。

|                                  |                                                                                                      |     |             |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------|
| ふりがな                             |                                                                                                      | ※生年 | 昭和・平成       |
| ※お名前                             |                                                                                                      |     | 年生まれ        |
| ※ご住所                             | 〒 _____                                                                                              |     |             |
| ※お電話<br>(必須)                     | ☎ _____                                                                                              |     | (日中連絡のつく番号) |
| ※ご職業                             |                                                                                                      |     |             |
| ※第1回のみ<br>一時保育の希望<br>(○で囲んでください) | <b>保育希望： 有 / 無</b><br>(一時保育をご希望の方には、折り返し連絡します)<br>※満6ヶ月から未就学児がご利用になれます 利用料：200円/1人<br>一時保育締切：11/2(木) |     |             |

※印は必須事項のため、必ず記入してください。個人情報講座に関する連絡以外には使用いたしません。

## お問合せ・お申込み先

### 栃木県とちぎ男女共同参画センター

〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パーティ内)

TEL：028-665-8323 (講座専用)

FAX：028-665-8325

※お問合せ時間：午前9時から午後5時

※休館日：毎週月曜日、国民の祝日

URL：<http://www.parti.jp/>

※ホームページからのお申込みも出来ます！



▲携帯電話からの  
お申込みもできます



当日は駐車場が大変混雑します。公共交通機関でのご来場をおすすめします。  
JR宇都宮駅西口関東バス8番乗り場から、日光・今市、山王団地行き等のバスで約25分。「とちぎ男女共同参画センター」停留所下車、徒歩2分。