

平成29年度 生涯を通じた女性の健康を考える講座

笑いと健康

受講料
無料

保育
あり

～プラス思考で心も体も生き活きと！～

笑いは“医者いらす！？”

男性も 女性も
毎日笑って
生涯健康！

日時

平成30年

2月3日(土)

13:30～15:30

会場

パーティホール

パーティとちぎ男女共同参画センター
宇都宮市野沢町 4-1

講師

サン松本クリニック 院長 松本 光正 氏

定員

150名程度(先着順)

対象

どなたでも

申込締切

2月2日(金)

保育締切

1月19日(金)

(200円/1人1回)
※満6ヶ月から未就学児が
ご利用になれます

講師プロフィール

1943年大阪生まれ。1969年北海道大学医学部卒業。
内科医師。埼玉県在住。

認知症の予防、笑いと健康など、医療を患者さんの
立場に立って科学的に、分かりやすく講演をすること
に生き甲斐を感じ、年間数十回、全国を講演して回っ
ている。

著書には、講談社発行「高血圧はほっとくのが一番」
「笑いと健康」など多数あり。

★お申込み・お問合せはコチラ★

とちぎ男女共同参画センター 事業推進課(パーティ内)
〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1
TEL: 028-665-8323 FAX: 028-665-8325
受付時間: 9時～17時 ※日曜・月曜・国民の祝日は除く
ホームページ URL: <http://www.parti.jp/>

携帯電話からの
お申込みはこちらから→



H29年度 生涯を通じた女性の健康を考える講座
笑い与健康 ～プラス思考で心も体も生き活きと！～

【FAX講座申込書（FAX：028-665-8325）】

下記の空欄に記入の上、栃木県とちぎ男女共同参画センターまでFAXをお願い致します。

ふりがな		※生年	昭和・平成
※お名前			年生まれ
※ご住所	〒 _____		
※お電話 (必須)	☎ _____		(日中連絡のつく番号)
※一時保育の希望 (○で囲んでください)	保育希望： 有 / 無 (一時保育をご希望の方には、折り返し連絡します) ※満6ヶ月から未就学児がご利用になれます 利用料：200円/1人 一時保育締切：1/19(金)		

※印は必須事項のため、必ず記入してください。個人情報講座に関する連絡以外には使用いたしません。

お問合せ・お申込み先

栃木県とちぎ男女共同参画センター

〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パーティ内)

TEL：028-665-8323 (講座専用)

FAX：028-665-8325

※お問合せ時間：午前9時から午後5時

※休館日：毎週月曜日、国民の祝日

URL：<http://www.parti.jp/>

※ホームページからのお申込みも出来ます！



▲携帯電話からの
お申込みもできます



当日は駐車場が大変混雑します。公共交通機関でのご来場をおすすめします。
 JR宇都宮駅西口関東バス8番乗り場から、日光・今市、山王団地行き等のバスで約25分。「とちぎ男女共同参画センター」停留所下車、徒歩2分。