

出張講座

これからの時代の企業戦略&新しい従業員支援の形

とも家事セミナー

開催報告

栃木県では、女性偏重となりがちな家事を男性もともに担い女性活躍の大きな推進力となるよう、家事啓発講座及び家事講座を実施しました。家族・夫婦をひとつのチームとして、初心者の男性でも家事を積極的に楽しく取り組めるように実践も含めた内容となっており、皆さん和気あいあいと前向きに受講されていました。

●○企業情報●○

烏山信用金庫 様



本店所在地：栃木県那須烏山市中央2丁目4番17号
業種：金融業 従業員数：170人

～掃除編～



講師：尾上 元彦氏

株式会社コンバート・ワン代表取締役
男の家事教室 カジオス®主宰



第1部：家事啓発セミナー（30分） 第2部：家事実践セミナー（60分）

- ・家事分担の必要性(社会的背景)
- ・家庭での家事分担のコツ 等
- 1. 窓ふきの基本
- 2. ぞうきんがけの基本
- 3. 100均商品を使った掃除

●○講座開催●○

1月18日(木) 15:00～17:00



第1部では、家事は生活を整えるものであり生活の基本の力となること、そのためにも家族の特定の誰かが担うのではなく家事をシェアすることが大切であることを講師の体験を交え説明。

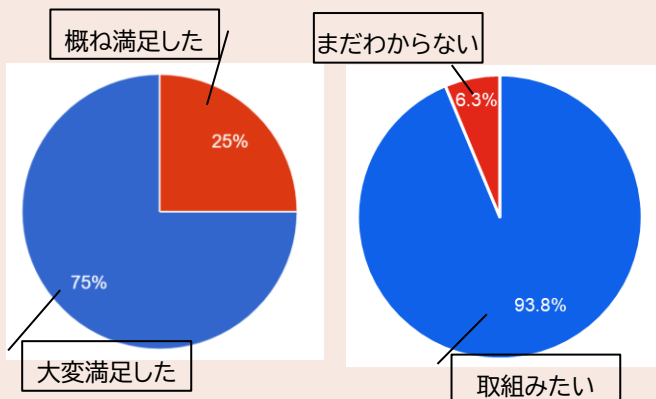
受講者は、講師のともに家事をする背景や家事分担の方法などをうなずきながら聞き、皆さん真剣な表情だった。

第2部では、汚れの落とし方について、汚れの性質を考えながらの洗剤の選び方や、身近で簡単に買える100均の便利な掃除グッズを紹介。

実践で窓ふきなど体験した後は、男性受講者も、「家で試したいことばかりだった」と掃除に前向きになった様子だった。

●○アンケート結果(一部抜粋)●○

1. 講座の満足度 2. 家事分担に取組みたいか



参加者の声

- ・今日の話を読み、掃除が楽にできそうだったので、まずはカビ取りやサッシの掃除など、出来るところから掃除をしていきたいと思った。そしたら家族も喜んでくれそう。
- ・勉強になった。洗剤の使い方などあまり知らなかったのでアルカリ性と酸性の違いや、洗剤の違いなど知ることができた。
- ・まだ実家暮らしなので、掃除する機会がなかったが、簡単なことも分かったので、これからやってみたい。
- ・今までやっても落ちない汚れに困っていたところもあるが、汚れの落とし方も知れたので、すぐやってみたい。