

出張講座

これからの時代の企業戦略&新しい従業員支援の形

とも家事セミナー

開催報告

栃木県では、女性偏重となりがちな家事を男性もともに担い女性活躍の大きな推進力となるよう、家事啓発講座及び家事講座を実施しました。家族・夫婦をひとつのチームとして、初心者男性でも家事を積極的に楽しく取り組めるように実践も含めた内容となっており、皆さん和気あいあいと前向きに受講されていました。

企業情報

株式会社アド宣通 様



所在地：栃木県宇都宮市下荒針町2678-443
業種：建設業 従業員数：33人

～料理編～



講師：尾上 元彦氏

株式会社コンバート・ワン代表取締役
男の家事教室 カジオス®主宰



第1部：家事啓発セミナー（30分） 第2部：家事セミナー（60分）

- ・家事分担の必要性(社会的背景)
- ・実習「手間抜き炊き込みご飯」
- ・家庭での家事分担のコツ 等

講座開催

12月14日(木) 11:00～12:30



第1部では、家事は生活を整えるものであり生活の基本の力となること、そのためにも家族の特定の誰かが担うのではなく家事をシェアすることが大切であることを講師の体験を交え説明。

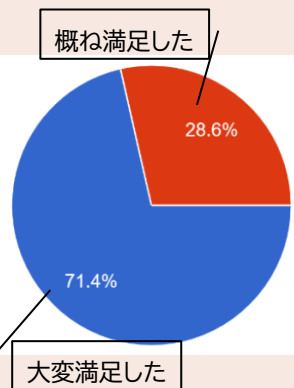
受講者は、「共通認識が夫婦でも違う」という講師からの話にうなずきながら納得された様子や、メモを取りながら受講する様子もあった。



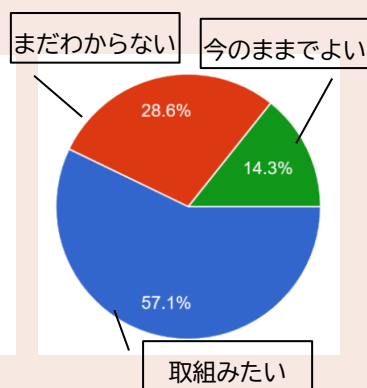
第2部では、簡単に作れる炊き込みご飯を実際に作成。「手抜き」ではなく「手間抜き」をコンセプトに調理を進める。普段は、料理に抵抗があり料理以外の家事をやっていたという男性受講者も、「簡単なので家でもやってみたい」という感想もあった。

アンケート結果(一部抜粋)

1. 講座の満足度



2. 家事分担に取り組みたいか



参加者の声

- ・講座を受講して、夫婦間の共通認識の違いを知ったので、共通認識を意識して、お互いの感情をきちんと話して行って、妻との関係性もさらに良くしていきたい。
- ・妻のこだわりで手を出せないところもあったが、妻のこだわりも共通認識として把握して家事をやっていきたいと感じた。
- ・家事を自分がやれる時はやって、パートナーの負担を軽くしてあげたい。
- ・せっかくレシピを覚えたので、パートナーにも食べさせてあげたい