

出張講座

これからの時代の企業戦略&新しい従業員支援の形

とも家事セミナー

開催報告

栃木県では、女性偏重となりがちな家事を男性もともに担い女性活躍の大きな推進力となるよう、家事啓発講座及び家事講座を実施しました。家族・夫婦をひとつのチームとして、初心者男性でも家事を積極的に楽しく取り組めるように実践も含めた内容となっており、皆さん和気あいあいと前向きに受講されていました。

●○企業情報●○

社会福祉法人ふれあいコープ 様



所在地：栃木県宇都宮市緑5丁目13-6

業種：社会福祉サービス運営事業 従業員数：457人

～料理編～



講師：尾上 元彦氏

株式会社コンバート・ワン代表取締役
男の家事教室 カジオス®主宰



第1部：家事啓発セミナー（30分） 第2部：家事セミナー（60分）

- ・家事分担の必要性(社会的背景)
- ・家庭での家事分担のコツ 等
- ・実習「手間抜き炊き込みご飯」

●○講座開催●○

11月16日(木) 13:30～15:30



第1部では、家事は生活を整えるものであり生活の基本の力となること、そのためにも家族の特定の誰かが担うのではなく家事をシェアすることが大切であることを講師の体験を交え説明。

「何をしたらいいかわからない」という受講者の意見に仕事の場面でのやりとりを例に出し家事分担のコツ等を講義した。

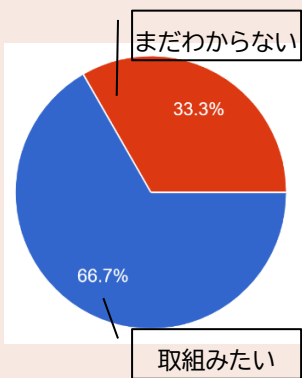
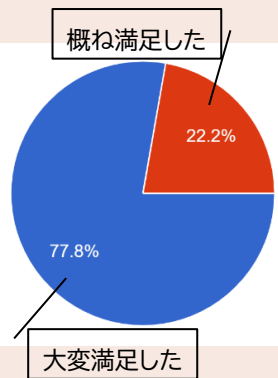


第2部では、簡単に作れる炊き込みご飯を実際に作成。「手抜き」ではなく「手間抜き」をコンセプトに調理を進める。普段料理をしない男性受講者より「これならできる」「他にもアレンジできそう」という感想もあった。

●○アンケート結果(一部抜粋)●○

1. 講座の満足度

2. 家事分担に取り組みたいか



参加者の声

- ・講座を受講して、改めて女性ばかりに負担がかかっていることを知ったので、自分も積極的に家事にかかわってやっていきたいと思った。
- ・今回受講してみて、炊き込みご飯を簡単に作れて、他のレシピも知りたくなった。簡単な料理は他にもありそうなので、どんどん挑戦して作ってみようと、料理をやるきっかけになった。
- ・妻とともに家事をすることで、喜んでもらえるだろうし、一緒に家事を担う事で妻に笑顔になってもらいたい
- ・料理は、苦手意識があったが、簡単にできて、おいしかったので、またやってみたい